

令和8年度



一般財団法人上越市スポーツ協会主催



秋季キッズ運動大好き教室 参加者大募集

幼児期に遊びを中心とする身体運動を十分に行うことにより、多様な動きを身につけるだけでなく、心肺機能や骨の形成にも好影響を与えます。また、何事にも積極的に取り組む意欲を育みます。みんなで楽しく体を動かしましょう！

【水曜日クラス】

- ① 開催日（全10回） 9/9 9/16 9/30 10/7 10/14 10/21 10/28 11/4 11/11 11/18
- ② 時 間 16:30～17:30
- ③ 参加費 6,000円（保険料込）

【木曜日クラス】

- ① 開催日（全10回） 9/10

中 止

 10/29 11/5 11/12 11/19
- ② 時 間 16:30～17:30
- ③ 参加費 6,000円（保険料込）

〈会 場〉 上越勤労身体障害者体育館（上越市木田 1-17-33）

〈対 象〉 園児（年中、年長）

〈定 員〉 各20人

〈持ち物〉 運動できる服装、内履き、タオル、飲み物など各自必要なもの

〈締切り〉 令和8年9月2日（水）



「教室の内容」

この教室はボールなどの道具を使ったり、おにごっこなどの運動（運動遊び）をしたりすることにより心肺機能やバランス感覚、道具の操作能力、協調性の向上を目指します。

☆申込み

【方法1】 上越市スポーツ協会ホームページの「教室申込みフォーム」から申し込みができます。

【方法2】 メールやはがきの場合は、次の①～⑨を記入してください。

- ①希望クラス ②氏名（ふりがな） ③年長もしくは年中 ④住所
- ⑤電話番号 ⑥性別 ⑦保護者氏名 ⑧メールアドレス

申込み多数の場合は抽選。申込締切後、詳細をメール、または、はがきで連絡します。

開催日の2日前になっても返信がない場合は、事務局に連絡してください（土日祝日を除く）。

※会場や日程が変更になる可能性があります。自己都合でキャンセルした場合、参加費は返金しません。参加人数によっては、教室を中止する場合があります。個人情報の保護に基づき、いただいた情報は教室運営以外の目的では使用しません。



【申込み・問合せ】一般財団法人上越市スポーツ協会

〒943-0805 上越市木田 1-17-33 上越市総合体育館内

☎ 025-525-4119 Fax 025-525-4166

E-mail taikyo@joetsu.ne.jp



後援：上越市 上越市教育委員会