



一般財団法人上越市スポーツ協会主催



令和 8 年度 **小学生秋季スポーツ教室** 参加者大募集！

☆楽しいね！体づくり運動教室

【①高田スポーツセンター（火曜）クラス】 【②上越勤労身体障害者体育館（水曜）クラス】

◎いろいろな楽しい運動をしながら、自分の身体を巧みに動かす能力や運動神経を向上させる教室です。

〈開催日時〉

【①高田スポーツセンター（火曜）クラス】 17：30～18：30

（全 10 回） 9/15 9/29 10/6 10/13 10/20 10/27 11/10 11/17 11/24 12/1

【②上越勤労身体障害者体育館（水曜）クラス】 17：45～18：45

（全 10 回） 9/16 9/30 10/7 10/14 10/21 10/28 11/4 11/11 11/18 11/25

〈場 所〉 ①高田スポーツセンター（火曜）クラス 上越市本城町 9-50

②上越勤労身体障害者体育館（水曜）クラス 上越市木田 1-17-33

〈対 象〉 小学 1～3 年生男女

〈募集人数〉 各クラス 15 人

〈参 加 費〉 各クラス 6,000 円（保険料込）

〈持 ち 物〉 運動のできる服装、タオル、運動靴、飲み物など



☆チアリーディング教室

〈開催日時〉 17：00～18：00

（全 10 回・火曜） 9/15 10/6 10/13 10/20 10/27 11/10 11/17 11/24 12/1 12/8

〈場 所〉 上越市総合体育館柔剣道場（上越市木田 1-17-33）

〈対 象〉 小学 1～3 年生女子

〈募集人数〉 15 人

〈参 加 費〉 6,000 円（保険料込）

〈持 ち 物〉 運動のできる服装、タオル、運動靴、飲み物など ※ポンポンは、教室で準備します。



《申込み》 申込締切：令和 8 年 9 月 9 日（水）まで（必着）

【方法 1】 上越市スポーツ協会ホームページの「教室申込みフォーム」から申し込んでください。

【方法 2】 メールやハガキの場合は①教室名（希望クラス） ②氏名（フリガナ）③学年 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号
⑦保護者氏名⑧メールアドレスを記入してください。

※いずれの教室も申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。申込期限終了後、抽選結果を連絡します。開催日の 2 日前までに連絡がなかった場合は、下記事務局に問い合わせてください。個人情報の保護に基づき、いただいた情報は教室運営以外の目的では使用しません。

【申込み・問合せ】

一般財団法人上越市スポーツ協会 〒943-0805 上越市木田 1-17-33 上越市総合体育館内

Tel:025-525-4119 fax:025-525-4169 E-mail:taikyo@joetsu.ne.jp



後援：上越市 上越市教育委員会