

第56回上越市民スポーツ祭

主 催：一般財団法人上越市スポーツ協会
後 援：上越市 上越市教育委員会
期 日：令和8年9月～11月



行 事 名	開 催 日 時	開 催 会 場	開 催 内 容	参 加 費	申 込 み ・ 問 合 せ 先	申 込 締 切 日
Challenge 50m 2026 （陸上競技大会）	9月26日(土) 10:00～12:00	高田城址公園陸上競技場	50m走（小学4年生以上なら誰でも可）	1人 500円	「Challenge 50m 2026」ページ  申込フォーム  E-mail: toptf2b@gmail.com	9月11日(金)
卓 球 大 会	9月26日(土) 8:00～17:00	上越市総合体育館	①硬式シングルの部(男女別、A・B・C・Dのグループ別) ②硬式ダブルスの部（男女別のトーナメント戦） ③ラージボールの部（男女のペアまたは女子ペア）	硬式シングルス A・B 500円 C・D 400円 硬式ダブルス 1組1,000円 ラージボール 1組1,000円	上越卓球連盟 事務局 船崎 毅 TEL：090-6953-1740	9月15日(火) 必着
ソフトテニス大会	①10月3日(土) ②10月4日(日) 9:00～18:00 [両日とも]	総合運動公園テニスコート	ソフトテニス（ダブルス）	①小学生1ペア 600円 中学生1ペア 1,000円 ②高校生1ペア 1,000円 一般・シニア 1ペア 2,000円 ファミリー・ミックス 1ペア 1,500円	上越市ソフトテニス協会 吉田 TEL：090-4022-6819	①②共に 9月25日(金)
バスケットボール 大会	10月3日(土)、 4日(日) 9:00～17:30	清里スポーツセンター	一般男子 トーナメント戦 一般女子 トーナメント戦	1チーム 8,000円 （協会登録チームは5,000円）	上越市バスケットボール協会 石井拓也 携帯：080-1322-2508 E-mail: asmtv-1031@outlook.jp	9月5日(土)
剣道錬成会	10月4日(日) 9:00～12:00	浦川原体育館	小学1・2年生の部、小学3・4年生の部、 小学5・6年生の部、中学生男子の部、中学生女子の部、 剣道体験会（未就学児から参加可）	1人 300円 （剣道体験会は無料）	上越市剣道連盟事務局（武道具妙仙内） TEL：025-525-5972 ※剣道体験会は、申込みの必要なし。	9月20日(日) 厳守
柔 道 大 会	10月4日(日) 10:00～	謙信公武道館 小道場	柔道（小学1年生～中学2年生）	1人 500円	上越市柔道連盟 植木和真 TEL：090-4093-5864 E-mail: ueki1461@joetsu.ne.jp	9月18日(金)
上越市空手道 選手権大会	10月4日(日) 9:00～	謙信公武道館	小学生 ～ 一般 男女 形・組手	1人 1,500円	上越市空手道連盟 斎藤隆雄 TEL：025-525-1525	9月6日(日)
女性バレーボール 大会	10月4日(日) 7:30～18:30	カルチャーセンター	9人制バレーボール	無料	上越市ママさんバレーボール協会 笹川正代 携帯：090-7710-6847	9月1日(火)
上越サッカー 選手権大会	柿崎ドームアリーナ・・・○ レディースの部（フットサル リーグ戦）…10月11日(日) くびきふれあいグラウンド・・・○ U-15の部(トーナメント方式)…11月1日(日)、3日(火・祝)、 7日(土) 柿崎総合運動公園人工芝グラウンド・・・○ 一般の部（トーナメント方式）…11月7日(土)、8日(日) ○ シニアの部（トーナメント方式）…11月14日(土)、15日(日)			レディース・U-15…7,000円 一般・シニア…10,000円	上越サッカー協会 （下記ホームページから要項・申込先を確認） https://www.joetsusoccer.com/	問合せ先に 確認

総合問合せ先：一般財団法人上越市スポーツ協会 【ホームページアドレス <https://www.joetsu-taikyo.jp/>】
〒943-0805 上越市木田1-17-33 上越市総合体育館内 TEL:025-525-4119／FAX:025-525-4169

※ 詳細については、各行事の問合せ先に連絡してください。

裏面もあります。



行 事 名	開 催 日 時	開 催 会 場	開 催 内 容	参 加 費	申 込 み ・ 問 合 せ 先	申 込 締 切 日
市民ウォーク	10月11日(日) 8:30～11:00	(集合場所) 春日山駅	団体歩行	無料	上越歩く会 会長 田中秀和 TEL：090-7242-9405	(申込不要) 当日会場集合
カポエイラ体験会	10月11日(日) 13:30～15:00	高田スポーツセンター 柔道場	ブラジルの伝統文化「カポエイラ」の動き・音楽・楽器などの体験	無料	GUETO CAPOEIRA 上越 代表 玉村 嵩 TEL：090-9765-5603 E-mail：c.d.fcapoeira@gmail.com	10月10日(土)
硬式テニス団体戦	10月12日(月・祝) 9:00～	総合運動公園テニスコート	団体戦 男子D 女子D 混合D	1チーム 3,000円	上越市テニス協会事務局 中條庸昌 TEL/FAX：025-523-5607 E-mail：doburokudesu@tbz.t-com.ne.jp	10月2日(金)
ゲートボール大会	10月12日(月) 8:00～16:00	春日山ゲートボール場	ゲートボール	1人 500円	上越ゲートボール連盟 小林春男 〒943-0855 上越市木島624 TEL/FAX：025-525-4450	9月30日(水)
太極拳 フェスティバル大会	10月18日(日) 9:30～16:00	謙信公武道館 大道場	初心者コース、24式太極拳、48式太極拳、 32式太極剣、楊式太極拳、22式太極扇	1人 500円(保険料込み)	上越市太極拳協会 浅野則子 TEL：090-2646-5584	10月14日(水) 当日受付あり
市民相撲大会兼 小学生親善相撲大会	10月18日(日) 8:30～	謙信公武道館 相撲場	個人戦 小学生女子の部 小学生男子の部	無料	上越市相撲連盟 理事長 太田一幸 TEL：090-7704-6989 E-mail：kazu.0605.h4711@gmail.com	9月15日(火)
ソフトバレーボール 大会	10月18日(日) 8:00～17:00	教育プラザ体育館	エンジョイの部、T140の部、 T180の部、T220の部	1チーム 1,000円	上越ソフトバレーボール連盟 荒井一寿 TEL：090-1541-3708 E-mail：svb_joetsu@yahoo.co.jp	9月28日(月) 17:00までに必着
ペタンク大会	10月19日(月) 9:00～12:30	カルチャーセンター広場	1チーム3人・2ブロック制 11点先取・40分の時間制限 (当日、参加人数によりチーム編成を行う。)	1人 100円	上越市ペタンク協会 会長 中澤 務 TEL：025-544-1893 携帯：080-9577-5186	10月9日(金)
ソフトボール大会	10月24日(土) (予備日)25日(日) 8:00～16:00	清里スポーツ公園グラウンド	男女別のトーナメント戦(またはリーグ戦)	1チーム 2,000円 (中学生・高校生チームは無料)	上越市ソフトボール協会 竹内 守 TEL：090-2465-2757	10月10日(土)
弓 道 大 会	10月25日(日) 9:00～16:00	謙信公武道館 弓道場	午前：近的競技 午後：遠的競技 個人戦	無料	上越弓道連盟 竹田 幸雄 TEL：090-1883-0496	10月1日(木)
バドミントン大会	11月1日(日) 9:00～17:00	総合体育館 勤労身体障害者体育館	ダブルスのみの大会 競技者レベルに応じて、男女A・B・C・Dクラスに分かれて行う(Dクラスは、小学生のみ)。 (審判を行える方、または審判を行える方が帯同することがエントリー条件)	小学生・中学生 400円 高校生・大学生・一般 600円	上越市バドミントン協会 岡田和也 TEL：080-6548-8157 バドミントン協会ホームページ掲載の要項参照	10月23日(金) 必着
アイスホッケー 大会	11月中に開催 (詳細が決定したら更新します。)	柏崎アクアパーク	各カテゴリーで対戦するアイスホッケー大会	(開催日が決定したら更新します。)	上越アイスホッケー連盟 石黒 徹 携帯：080-7888-2358 E-mail：ishiguro771192@yahoo.co.jp	(開催日が決定したら更新します。)



総合問合せ先:一般財団法人上越市スポーツ協会【ホームページアドレス <https://www.joetsu-taikyo.jp/>】
〒943-0805 上越市木田1-17-33 上越市総合体育館内 TEL:025-525-4119／FAX:025-525-4169

※ 詳細については、
各行事の問合せ先に連絡してください。