

上越市総合体育館 <<7月>>柔剣道場使用不可時間

下記日時において柔剣道場は利用できません。

| 利用日 | 利用時間 | 利用者・団体名 |
|----------------|-------------|------------------|
| 2026/07/01 (水) | 09:30～11:30 | やさしい体操 |
| 2026/07/01 (水) | 13:00～15:00 | 上越SSダンスチーム |
| 2026/07/01 (水) | 17:00～19:00 | DEWベースボールアカデミー |
| 2026/07/01 (水) | 19:00～21:00 | J-STYLE |
| 2026/07/02 (木) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越 |
| 2026/07/03 (金) | 09:30～11:30 | やさしい体操 |
| 2026/07/04 (土) | 09:00～10:00 | NPO法人上越スポーツラボDEW |
| 2026/07/04 (土) | 10:00～12:00 | トレジャーボックス |
| 2026/07/04 (土) | 14:00～17:00 | 上越ジュニア |
| 2026/07/04 (土) | 18:00～21:00 | 倉繁 |
| 2026/07/05 (日) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越 |
| 2026/07/05 (日) | 13:00～16:00 | 上越木田卓球クラブ |
| 2026/07/05 (日) | 16:00～21:00 | J-STYLE |
| 2026/07/06 (月) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越 |
| 2026/07/06 (月) | 17:00～21:00 | NPO法人上越スポーツラボDEW |
| 2026/07/07 (火) | 10:00～12:00 | 健康ランポビクス教室 |
| 2026/07/07 (火) | 17:00～18:00 | 小学生チアリーディング教室 |
| 2026/07/07 (火) | 18:00～19:00 | NPO法人上越スポーツラボDEW |
| 2026/07/07 (火) | 19:00～21:00 | 上越ジュニア |
| 2026/07/08 (水) | 17:00～19:00 | DEWベースボールアカデミー |
| 2026/07/08 (水) | 19:00～21:00 | J-STYLE |
| 2026/07/09 (木) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越 |
| 2026/07/09 (木) | 18:00～21:00 | 上越市なぎなた協会 |
| 2026/07/10 (金) | 09:30～11:30 | やさしい体操 |
| 2026/07/10 (金) | 19:00～21:00 | パルパル太極拳友会 |
| 2026/07/11 (土) | 14:00～17:00 | 上越ジュニア |
| 2026/07/12 (日) | 13:00～16:00 | 上越木田卓球クラブ |
| 2026/07/13 (月) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越 |
| 2026/07/13 (月) | 17:00～21:00 | NPO法人上越スポーツラボDEW |
| 2026/07/14 (火) | 10:00～12:00 | 健康ランポビクス教室 |
| 2026/07/14 (火) | 17:00～18:00 | 小学生チアリーディング教室 |
| 2026/07/14 (火) | 18:00～19:00 | NPO法人上越スポーツラボDEW |
| 2026/07/14 (火) | 19:00～21:00 | 上越ジュニア |
| 2026/07/15 (水) | 09:30～11:30 | やさしい体操 |
| 2026/07/15 (水) | 13:00～15:00 | 上越SSダンスチーム |
| 2026/07/15 (水) | 17:00～19:00 | DEWベースボールアカデミー |
| 2026/07/15 (水) | 19:00～21:00 | J-STYLE |
| 2026/07/16 (木) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越 |
| 2026/07/16 (木) | 18:00～21:00 | 上越市なぎなた協会 |
| 2026/07/17 (金) | 09:30～11:30 | やさしい体操 |
| 2026/07/17 (金) | 19:00～21:00 | パルパル太極拳友会 |

| 利用日 | 利用時間 | 利用者・団体名 |
|----------------|-------------|------------------|
| 2026/07/18 (土) | 09:00～10:00 | NPO法人上越スポーツラボDEW |
| 2026/07/18 (土) | 10:00～12:00 | トレジャーボックス |
| 2026/07/18 (土) | 14:00～17:00 | 上越ジュニア |
| 2026/07/18 (土) | 17:00～20:00 | 上越市なぎなた協会 |
| 2026/07/19 (日) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越 |
| 2026/07/19 (日) | 13:00～16:00 | 上越木田卓球クラブ |
| 2026/07/20 (月) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越 |
| 2026/07/20 (月) | 14:00～17:00 | 宮本 |
| 2026/07/20 (月) | 17:00～21:00 | NPO法人上越スポーツラボDEW |
| 2026/07/21 (火) | 10:00～12:00 | 健康ランポビクス教室 |
| 2026/07/21 (火) | 18:00～19:00 | NPO法人上越スポーツラボDEW |
| 2026/07/21 (火) | 19:00～21:00 | 上越ジュニア |
| 2026/07/22 (水) | 09:30～11:30 | やさしい体操 |
| 2026/07/22 (水) | 17:00～19:00 | DEWベースボールアカデミー |
| 2026/07/22 (水) | 19:00～21:00 | J-STYLE |
| 2026/07/23 (木) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越 |
| 2026/07/23 (木) | 18:00～21:00 | 上越市なぎなた協会 |
| 2026/07/24 (金) | 休館日 | 17時以降利用可 |
| 2026/07/24 (金) | 19:00～21:00 | パルパル太極拳友会 |
| 2026/07/25 (土) | 09:00～10:00 | NPO法人上越スポーツラボDEW |
| 2026/07/25 (土) | 10:00～12:00 | トレジャーボックス |
| 2026/07/25 (土) | 12:00～14:00 | 無双直伝英信流居合道新潟道場 |
| 2026/07/25 (土) | 14:00～17:00 | 上越ジュニア |
| 2026/07/25 (土) | 18:00～21:00 | 宮本 |
| 2026/07/26 (日) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越 |
| 2026/07/26 (日) | 13:00～16:00 | 上越木田卓球クラブ |
| 2026/07/27 (月) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越 |
| 2026/07/27 (月) | 17:00～21:00 | NPO法人上越スポーツラボDEW |
| 2026/07/28 (火) | 09:30～12:00 | 健康ランポビクス教室 |
| 2026/07/28 (火) | 13:00～15:00 | リズムに合わせて健康体操教室 |
| 2026/07/28 (火) | 18:00～19:00 | NPO法人上越スポーツラボDEW |
| 2026/07/28 (火) | 19:00～21:00 | 上越ジュニア |
| 2026/07/29 (水) | 09:30～11:30 | やさしい体操 |
| 2026/07/29 (水) | 11:30～13:30 | 渡辺 |
| 2026/07/29 (水) | 19:00～21:00 | J-STYLE |
| 2026/07/30 (木) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越 |
| 2026/07/30 (木) | 18:00～21:00 | 上越市なぎなた協会 |
| 2026/07/31 (金) | 09:30～11:30 | やさしい体操 |
| 2026/07/31 (金) | 19:00～21:00 | パルパル太極拳友会 |
| | | |
| | | |

予定は変更される場合があります。詳細は受付窓口にてご確認ください。