

令和8年度



一般財団法人上越市スポーツ協会主催



# 春季キッズ運動大好き教室 参加者大募集

幼児期に遊びを中心とする身体運動を十分に行うことにより、多様な動きを身につけるだけでなく、心肺機能や骨の形成にも好影響を与えます。また、何事にも積極的に取り組む意欲を育みます。みんなで楽しく体を動かしましょう！

## 【水曜日クラス】

- ① 開催日 (全10回) 5/13 5/20 6/3 6/10 6/24 7/1 7/8 7/15 7/22 7/29
- ② 時間 16:30~17:30
- ③ 参加費 6,000円 (保険料込)

## 【木曜日クラス】

- ① 開催日 (全10回) 5/14 5/21 6/4 6/11 6/18 6/25 7/2 7/9 7/16 7/23
- ② 時間 16:30~17:30
- ③ 参加費 6,000円 (保険料込)

〈会場〉 上越勤労身体障害者体育館 (上越市木田 1-17-33)

〈対象〉 園児 (年中、年長)

〈定員〉 各20名

〈持ち物〉 運動できる服装、内履き、タオル、飲み物など各自必要なもの

〈締切り〉 令和8年4月23日 (木) 必着



### 「教室の内容」

この教室はボールなどの道具を使ったり、おにごっこなどの運動 (運動遊び) をしたりすることにより心肺機能やバランス感覚、道具の操作能力、協調性の向上を目指します。

### ☆申込み

【方法1】 上越市スポーツ協会ホームページの「教室申込みフォーム」から申し込みができます。

【方法2】 メールやはがきの場合は、次の①~⑨を記入してください。

- ①希望クラス ②氏名 (ふりがな) ③生年月日 ④年長もしくは年中 ⑤住所
- ⑥電話番号 ⑦性別 ⑧保護者氏名 ⑨メールアドレス

申込み多数の場合は抽選。申込締切後、詳細をメール、または、はがきで連絡します。

開催日の2日前になっても返信がない場合は、事務局に連絡してください (土日祝日を除く)。

※会場や日程が変更になる可能性があります。自己都合でキャンセルした場合、参加費は返金しません。参加人数によっては、教室を中止する場合があります。個人情報の保護に基づき、いただいた情報は教室運営以外の目的では使用しません。



【申込み・問合せ】一般財団法人上越市スポーツ協会

〒943-0805 上越市木田 1-17-33 上越市総合体育館内

☎ 025-525-4119 Fax 025-525-4166

E-mail taikyo@joetsu.ne.jp



後援：上越市 上越市教育委員会