

令和8年度

一般財団法人上越市スポーツ協会主催

小学生春季スポーツ教室

参加者大募集！

楽しいね！体づくり運動教室【火曜クラス】【水曜クラス】

近年、子どもたちが「何もないところで転ぶ」「友達とぶつかる」といったことによるケガが増えています。この教室は、自分の身体を巧みに動かす能力や運動神経を向上させることを目的に行います。

開催日時・会場

【火曜クラス】高田スポーツセンター（上越市本城町 9-50）17：30～18：30

（全10回）5/12 5/19 5/26 6/2 6/9 6/16 6/23 6/30 7/7 7/14

【水曜クラス】上越勤労身体障害者体育館（上越市木田 1-17-33）17：45～18：45

（全10回）5/13 5/20 6/3 6/10 6/24 7/1 7/8 7/15 7/22 7/29

対象：小学1～3年生の男女

定員：各クラス20人

参加費：各クラス 6,000円（保険料込）

持ち物：運動のできる服装、タオル、運動靴、飲み物など



新体操教室

新体操のリボンやボールを使って、音楽に合わせて友達と楽しく踊ります。リボンやボールを使った動きは運動能力を高めるのにも役立ちます。また、表現力が身につきます。

開催日：（全10回）5/15 5/22 5/29 6/5 6/12 6/26 7/3 7/10 7/17 7/24

場所：上越勤労身体障害者体育館（上越市木田 1-17-33）

時間：小学1～3年生 17：00～18：00 4～6年生 18：00～19：00

※初回（5/15）は全員17時～18時に行います。

対象：小学生女子

定員：低学年20人、高学年20人

参加費：6,000円（保険料込）

※別途手具（ボール、リボン）代として5,000円程度必要。初日に注文を受け付け、手具受け取り時（2回目のレッスン）に代金をいただきます。

持ち物：運動のできる服装、タオル、飲み物など



チアリーディング教室

チアリーディングは「応援すること」から始まりました。楽しみながら、体力やリズム感・表現力が向上し、また、仲間と一緒に運動することで、チームワークも身につきます。

開催日 : (全10回) 5/12 5/19 5/26 6/2 6/9 6/16 6/23 6/30 7/7 7/14

時間 : 17:00~18:00

場所 : 上越市総合体育館 (上越市木田 1-17-33)

対象 : 小学1~3年生女子

定員 : 20人

参加費 : 6,000円 (保険料込)

持ち物 : 運動のできる服装、タオル、運動靴、飲み物など



《申込み》 申込締切 : 令和8年4月23日 (木) (必着)

【方法1】上越市スポーツ協会ホームページの「教室申込みフォーム」から申込みができます。

【方法2】メールやはがきの場合は、下記①~⑧を記入して、上越市スポーツ協会事務局へ申し込んでください。

- ①教室名 ②氏名 (フリガナ) ③学年 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名
⑧メールアドレス

※いずれの教室も申込多数の場合は抽選となります。申込期間終了後、抽選結果をメールまたは、はがきで連絡しますので、開催日の2・3日前までに連絡が来ない場合は、スポーツ協会事務局にお問い合わせください。また、参加人数によっては教室を中止する場合があります。なお、いただいた個人情報は、個人情報の保護に基づき、教室の運営以外の目的では使用しません。



【申込み・問合せ】

一般財団法人上越市スポーツ協会 事務局

〒943-0805 上越市木田 1-17-33 上越市総合体育館内

TEL 025-525-4119 FAX 025-525-4169

URL <https://www.joetsu-taikyo.jp/>

