

令和8年度

# ジュニアスポーツクラブ

## 《参加者募集》

後援：上越市教育委員会

ジュニアスポーツクラブは、スポーツを楽しみながら、お互い助け合ってルールや競技力を身につけていくことを目的としています。指導者は、上越市スポーツ協会に所属する競技団体の先生方です。たくさんのお申込みをお待ちしています。

### ★申込みについて

- ◆直接申込みクラブもありますので、「お知らせ・その他」を確認してください。
- ◆各種目の申込締切は必着となっていますので、守ってください。活動の内容等の問合せは、各クラブへお願いします。㊦は令和7年度上越市認定地域クラブを表しています。

#### 《ハガキでの申込み》

- ①ハガキに、下記のように必要事項を記入し郵送してください。
- ②開催日が重ならなければ、2つ以上のクラブへの参加も可能です。その場合の申込みは、参加希望クラブごとに、1枚に1クラブを記入し郵送してください。

#### 《メールでの申込み》

- ①必要事項（ハガキの「うら」の内容）を記入し、メールアドレス（[taikyo@joetsu.ne.jp](mailto:taikyo@joetsu.ne.jp)）に送信してください。

★上越市では、地域クラブ活動に参加する中学生の安全安心な環境づくりや保護者の安心感の担保を図るため、上越市地域クラブ活動ガイドラインに沿った活動を行う団体を「上越市地域クラブ」として認定しています。詳しいことは、市ホームページをご覧ください。



(おもて)

【申込みハガキの書き方】

(うら)

切手	9	4	3	0	8	0	5
	上越市スポーツ協会		一般財団法人	上越市木田一十七ー三十三 上越市総合体育館内			
	行						

ジュニアスポーツクラブ申込み	
1	種目名 (※種目の中で複数に分かれている場合は、番号とクラブ名または会場を記入)
2	氏名(ふりがな)
3	保護者名
4	性別
5	学校名・学年(新学年を記入)
6	郵便番号/住所
7	電話番号
8	メールアドレス
9	生年月日/年齢
	

 一般財団法人上越市スポーツ協会

〒943-0805 上越市木田 1-17-33 上越市総合体育館内 TEL 025-525-4119

URL : <https://www.joetsu-taikyo.jp/> E-mail : [taikyo@joetsu.ne.jp](mailto:taikyo@joetsu.ne.jp)



《ジュニアスポーツ教室一覧》

令和7年度上越市認定地域クラブ

競技	クラブ名【問合せ先】	対象	開催日	会場・時間	参加費	お知らせ・その他
陸上競技	②上越はね馬クラブ 【小学生コース クラブ代表 金井 070-2353-7334】 【中学生コース 事務局 関澤 090-4520-7795】	小学1~6年 中学1~3年	①5・6年コース 4~7月毎週土曜 8~10月第2・4土曜 ②1・2年コース、3・4年コース 5~10月第2・4土曜 ※①②とも1・2月は土曜日3回	小学生コース(予定) 4~10月 9:00~11:00 1・2月 9:00~10:30 中学生コース(予定) 4~11月 8:30~11:30 1~3月 9:00~12:00	5・6年コース 年10,000円 3・4年生コース 年8,000円 1・2年生コース 年6,000円	保険料込。運動のできる服装(帽子、飲み物、タオル、着替え、マスク等)。中学生は各自スライク。申込締切4/22(水)。5・6年コースは保険加入のため一次締切4/4(土)、中学生は4月下旬予定。途中入会は基本的に不可。小学生は先着200人。申込締切前に定員に達したときは、お断りする場合あり。参加料の振込みを申込みとする(要手数料、申込みはがき不要)。振込取扱票は総合体育館窓口にあります。3/22(日)以降に振込受付開始(振込後連絡がない場合、受付完了)。開講式は5・6年生コースが4/11(土)9時、他コースは4/18(土)9時を予定。中学生は5月上旬。連絡等は上越市陸協ホームページの「上越はね馬クラブ」ブログを確認。中学生は4月下旬に新規受付開始予定。詳細は各中学校陸上部顧問へ。
	上越はね馬クラブブログ (https://haneuma.jrkk.main.jp)		③中学生は4月下旬に個人へ連絡する。	4~11月 高田城址公園陸上競技場・忠霊塔前広場 ※状況に応じて変更あり 1・2月 教育プラザ体育館、市内中学校体育館(予定)	中学生コース 年15,000円 (3年生10,000円)	
水泳	①ジュニア水泳教室(前期) ジュニア水泳教室(後期) 【事務局長 黒津 080-5064-2249】	小学1~6年 中学1~3年	各10回 前期 5/9~7/11土曜 後期 10/3~12/5土曜	オールシーズンプール 10:00~11:00	各期7,000円 (保険料込)	水着、ゴーグル、スイムキャップ、タオル。途中入会可。申込者へ連絡する。申込締切4/30(木)。
	②上越ASC 【上越水泳協会 副会長 富永 090-3143-7333】	小学1~6年 中学1~3年	毎週火・水・木・金・土・日・祝日	オールシーズンプール 夏季は上越市民プール 火・水・木・金 17:30~20:00 土・日・祝日 8:00~10:30	小学生 月4,500円 中学生 月5,500円	年会費3,000円(保険料・登録料)。水着、ゴーグル、スイムキャップ、タオル。随時募集。途中入会可。申込者へ連絡する。
体操	レインボージムナステックス大潟 【担当 水本 080-8088-5656】	小学1~6年	毎週 火・水・木・金・土・日曜	上越体操場(ジムリーナ) 平日 16:20~17:20 17:30~18:30 土・日 10:00~11:00 11:10~12:10	週1 月7,000円 (保険料別途)	入会金5,000円、保険料800円。運動できる服装、飲み物、タオル。随時募集。途中入会可。申込者へ連絡しない。
	レインボージムナステックス大潟 【担当 水本 080-8088-5656】	小学1~6年	毎週 火・水・木・金・土・日曜	上越体操場(ジムリーナ) 平日 16:20~17:20 17:30~18:30 土 13:00~14:00 日 10:00~11:00 11:10~12:10	週1 月7,000円 (保険料別途)	入会金5,000円、保険料800円。運動できる服装、飲み物、タオル、靴下。随時募集。途中入会可。申込者へ連絡しない。就学前の子どもの参加可。
新体操	①TUNE R.G 【代表 瀬下(せしも) 090-7173-2546】	小学1~6年女 中学1~3年女	毎週月・水・金・土・日曜	上越市総合体育館、直江津小学校、飯小学校、中郷体育館他 平日 18:00~21:00 土・日・祝日 13:00~17:00	月8,000円~ ※週1回は5,000円 (保険料別途)	入会金5,000円、保険料800円。練習は、年齢・習熟度に応じて日数・時間を調整。就学前の子どもと高校生の参加可。手具(習熟に合わせて2万円以内)。申込者へ連絡する。随時募集。途中入会可。初心者コースは、週2日2時間程度。競技を目指す人は他の曜日も練習あり。
	②レインボージムナステックス大潟 【担当 水本 080-8088-5656】	小学1~6年男 中学1~3年男	毎週水・金・土曜	上越体操場(ジムリーナ) 平日 17:30~19:00 土 13:30~15:00	週1 月7,000円 (保険料別途)	入会金5,000円、保険料800円。運動できる服装、タオル、飲み物。随時募集。途中入会可。申込者へ連絡しない。
チアリーディング	レインボージムナステックス大潟 【担当 水本 080-8088-5656】	小学1~6年 中学1~3年	毎週日曜	上越体操場(ジムリーナ) 15:00~16:30	週1 月7,000円 (保険料別途)	入会金5,000円、保険料800円。運動できる服装、タオル、飲み物、うち履き。随時募集。途中入会可。申込者へ連絡しない。
ソフトボール	上越ジュニアソフトボールクラブ 【クラブ代表 橋場 090-3647-7062】	小学1~6年	4/12~毎週日曜	高田北城高校グラウンド 9:00~12:00	月500円 (保険料込)	4/12(日)午前9時から開講式。開講式受付で参加費納入。開講式後グラウンドで練習。運動のできる服装、グローブ、タオル、飲み物。申込者へ連絡する。初心者や見学者は、いつでも歓迎。途中入会可。申込締切4/12(日)。
ソフトテニス	ソフトテニスジュニア教室 【上越市ソフトテニス協会 副理事長 ニノ倉 090-4548-9383】	小学1~6年 中学1~3年	4月~10月 毎週火・木曜 11月~3月 毎週2回 体育館の予約状況による	4月 総合運動公園コート 5~10月 高田城址公園 第1コート 11~3月 予約状況による 18:30~20:30	月2,000円 (保険料別途)	保険料800円。運動のできる服装とテニスシューズ、飲み物。ラケットの貸し出しあり。随時募集。体験可。申込者へ連絡する。直接電話で申込み(申込みはがき不要)。
剣道	①吉川教室 【事務局 杉田 025-548-2174】	小学1~6年 中学1~3年	毎週水・土曜	吉川体育館 19:00~21:00		詳細は各教室にお問合せください。
	②頸城大濃教室 【事務局 酒井 025-530-2708】		毎週火・金曜	頸城B&G体育館 19:00~21:00		
	③越後くびき野剣道教室 【代表 宮田 025-523-2536】		毎週火・木曜	大町小学校 19:00~		
柔道	①上越柔道クラブ 【リーダー 山邊 090-1064-3784】	小学1~6年 中学1~3年	毎週月・木・土曜	高田スポーツセンター柔道場 月・木 (小学生) 18:30~20:30 (中学生) 19:00~21:00 土(小中学生) 9:00~12:00	月2,000円 ※土曜のみは 月1,000円	保険料クラブ負担。柔道着、飲み物(スポーツドリンク等)、タオル。途中入会可。申込者に連絡しない。毎年、全柔連登録料別途負担あり(小学生1,100円、中学生1,600円)。土曜日のみも可。就学前は、年長児対象(ただし、年少・年中児は応相談。参加は土曜日のみ)。
	②順道館牛木塾 【代表 牛木 080-1204-0423】	小学1~6年 中学1~3年	毎週月・水・金曜	順道館牛木塾柔道場(佐内町)、県立武道館柔道場 月・水・金 19:30~21:00	月3,000円 (保険料別途)	希望者のみ月・水は21:30、金は22:00まで。保険料800円。柔道着、飲み物、タオル。随時募集。申込者へ連絡する。最初の1か月は月会費無料。柔道着の貸し出しあり。就学前の子どもの参加は応相談。
相撲	上越相撲教室 【上越市相撲連盟 会長 高原 090-2324-2781】	小学1~6年 中学1~3年	毎週月・金曜	謙信公武道館 19:00~21:00	年6,000円 (保険料込)	就学前の子どもの参加可。タオル、ドリンク等。随時受付。申込者へ連絡する。
空手道	①松涛館 【長谷川 090-8943-7255】	小学1~6年 中学1~3年	①毎週木曜 ②毎週土曜	有田小学校 19:00~21:00	月2,000円 (保険料別途)	就学前の子どもの参加可。運動のできる服装。申込者へ連絡する。随時受付。
	②古川道場 【古川 0255-74-2165】		毎週火・木曜	中郷総合体育館 18:00~20:00	月6,000円 (保険料込)	運動のできる服装。申込者へ連絡する。随時受付。
	③松空館 【早津 080-1067-7485】		毎週水曜	高田スポーツセンター 19:00~20:30	月2,000円 (保険料別途)	就学前の子どもの参加可。運動のできる服装。申込者へ連絡する。随時受付。

競技	クラブ名【問合せ先】	対象	開催日	会場・時間	参加費	お知らせ・その他
カンフー	ジュニアカンフー教室 【上越市太極拳協会 理事長 浅野 090-2646-5584】	小学1~6年 中学1~3年	①毎週土曜(4/4~) ②第2・第4火曜	①謙信公武道館他 9:30~11:00 ②春日謙信交流館 18:30~20:00	週1 1,000円 週2 1,500円 (保険料別途)	入会金・年会費は免除。保険料800円、県連登録料600円(毎年更新)。動きやすい服装とタオル、シューズ(底の薄いもの)、飲み物等。申込締切3/28(土)。その後随時受付。就学前の子どもの参加可。申込者へ連絡しない。見学、体験は随時受付。
	なぎなた	ジュニアなぎなた教室 【代表 七森 090-9980-9910】	小学1~6年 中学1~3年	毎週木曜、土曜または日曜	上越市総合体育館柔剣道場他 木 18:00~20:00 ※冬季18:20~20:00 土または日 日中2時間	月500円 (物品使用料)
バドミントン	①上越ウィング 【上越市ジュニアバドミントンクラブ 会長 杉田 090-2567-1762】	小学1~6年 中学1~3年	4/11~R9.3/14 毎週土曜	大手町小学校(申請中) 9:00~12:00	月500円 (保険料別途)	入会金800円、保険料800円。生活困窮世帯のお子さんは参加料・入会金無料(秘密厳守)。ラケット(貸し出しあり)、体操着等、うち履き、タオル、飲み物等。一次締切5/7(木)。申込み以降練習参加可。結成式(説明会)5/10(日)以降常時入会可。初心者・上級者の2クラスに分かれて練習。常時見学・体験可。申込者には必要書類を送付。R9.3/14は修了式。
	②やすづかJBC 【会長 秋山 090-2248-7090】	小学1~6年 中学1~3年	毎週月曜・木曜	安塚小学校体育館 19:30~21:00	年4,000円 (保険料別途)	市協会登録料含む。保険は個別に加入すること。シューズ、ラケット(短期間の貸し出しあり)、タオル、飲み物等。申込締切4/16(木)。その後随時受付。楽しむバドミントンをモットーに、練習や練習試合を行う。11月のやすづかオープン大会や外部大会に参加し、技術力アップを目指す(引率・監督指導あり)。申込者へ連絡する。途中入会減額あり。
バレーボール	牧フレッシュガールズ 【監督 清水 090-7243-3540】	小学1~6年	毎週火・金・土曜	牧体育館 火・金 19:00~21:00 土 4~10月 17:00~20:00 11~3月 14:00~17:00	月1,000円 (保険料込)	大会参加料含む。上越小学生バレーボール連盟の大会に参加。バレーボールシューズ、運動ができる服装。随時受付。申込者へ連絡する。
サッカー	F・C高志(エフシータカシ) 【事務局 内山 090-1507-6748】	小学1~6年	毎週月・木・土曜 ※大会参加のため休止の場合あり	飯小学校 月 19:00~21:00 高志小学校 木 19:00~21:00 土 13:00~17:00	低学年 月1,500円 高学年 月2,000円	土曜は時間内で変動あり。就学前の幼児の参加可(無料)。入会金3,000円。保険料別途。運動靴またはサッカーシューズ、フットサルシューズ、運動ができる服装、水筒、タオル等。随時受付。途中入会可。申込者へ連絡しない。
硬式テニス	ファイティーンクラブ 【上越市テニス協会 U15普及委員長 植木 025-526-1837】	小学3~6年 中学1~3年	各期10回(年間3期) 春期 5/13~毎週水曜 秋・冬期 未定	リージョンプラザ上越 19:00~20:30 春期 水曜日 上越市総合体育館 秋・冬期 金曜日	春期 6,000円 秋・冬期 7,000円 (保険料込)	室内シューズ、運動ができる服装、硬式テニスラケット(レンタル可)。期ごとに募集。途中入会可。日程、申込締切日など詳細は、上越市テニス協会ホームページで確認。申込み多数の場合は抽選。申込者へ連絡する。
バスケットボール	①春日山モルツミニバスケット ボールクラブ 【マネージャー 松風 090-1889-5709】	小学1~6年	毎週木・土曜	春日小学校体育館、 上越市内体育館 木 19:00~21:00 土 13:00~18:00	月3,000円 (保険料別途)	上越市内在住の小学生対象。登録料年1,600円(小学4年生以上)。保険料800円。バスケットボール(5号球)、バスケットボールシューズ、飲み物、タオル。随時受付。見学随時可。申込者へ連絡しない。チームTシャツ等あつせんあり。直接申込み(はがき不要)。3/20(金祝)9:30から市民プラザ第1会議室で説明会あり。
	②UPBEAT U-12 【スタッフ 下鳥 090-8004-0638】	小学1~6年	毎週月・火・木・土曜 ※土曜は終日練習や試合、遠征もあり。	①国府小学校 毎週火 19:00~21:00 ②三和小学校 毎週月・木・土 19:00~21:00 土は基本的に午前中。	月2,000円 (保険料別途)	就学前の幼児の参加は応相談。運動ができる服装、シューズ(室内用)、タオル、飲み物、バスケットボール。申込者へ連絡する。選手登録料(4年生以上)年1,600円。週末は練習の他、県内外のチームと交流大会、遠征等あり。「わたしならもっとできる」がモットーの女子ミニバスチーム。三和、飯、春日、名立、飯、高土などから参加。体験・入会随時受付。お気軽にご相談ください。
バレーボール	③上越Neo 【代表 駒村 090-4010-2917】	中学1~3年	毎週火・木・金・日曜	城西中学校 火・木・金 19:00~21:00 城北中学校 日 8:30~11:30	クラブ積立金 月2,000円 (保険料別途)	保険料800円。バスケットボール、シューズ、ドリンク、タオル等。1次締切りは3/19(木)、2次締切りは4/24(金)。途中入会不可。申込者へ連絡する(メール)。募集要項が必要な方は、上越Neoのインスタグラム(j.oetsu_neo)に掲載されているポスターのQRコードからメールアドレス等を登録してください。
	④WAK上越 【代表・ヘッドコーチ 近藤 080-1218-1040】	小学5~6年 中学1~3年	毎週月・木・金曜	月・金 直江津東中学校 木 直江津中学校 19:00~20:45	月2,500円 (保険料別途)	保険料800円。協会登録費年2,000円。バスケットボール、シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装。随時受付。体験後入会可。申込者へ連絡する。初心者歓迎。全員が試合出場。スローガンは「ワクワクが最強」。インスタグラム(joetsu_u15_basketball_wakwak)で情報発信。
	⑤上越南ミニバス教室 【ヘッドコーチ 藤本 090-2677-6749】	小学1~6年	毎週月・木・日曜	黒田小学校 月・木 18:30~20:30 日 9:00~12:00	月2,000円 (保険料込)	シューズ、ボール。随時受付。体験可。申込者へ連絡する。
卓球	上越ジュニア 【上越卓球連盟 理事長 船崎 090-6953-1740】	小学1~6年 中学1~3年	毎週火・土曜	上越市総合体育館卓球場 火 19:00~21:00 土 14:00~17:00	年12,000円 (保険料別途)	日本卓球協会登録料別途。就学前の子どもの参加可。体験・入会随時受付。卓球用具一式。新規加入は、原則として小学6年生以下が対象。中学生については要相談。申込者へ連絡する。
セクパロター	上越セバタクロークラブ 【担当 川上 090-2251-9070】	小学1~6年 中学1~3年	毎週日・月曜	高志小学校体育館 日 9:00~12:00 月 19:00~21:00	月1,000円 (保険料別途)	保険料800円。運動ができる服装(Tシャツ・短パン)、運動靴、くるぶしを覆う靴下、飲み物。随時受付。申込者へ連絡する。東南アジア発祥のバレーボールとサッカーを組み合わせたスポーツ。プラスチック製の編み込んだボールを使用。子どもから大人まで楽しめる。
ゲートボール	MJT(牧ジュニア・上雲寺ジュニア) 【上越ゲートボール連盟 理事 中曾根 025-525-0843】	小学3~6年 中学1~3年	毎週日曜 (夏休み、祭日変更練習あり)	高田東ゲートボールハウス 9:00~12:00	無料	保険料は上越ゲートボール連盟が負担。運動ができる服装、運動靴(靴底の薄いもの)。道具類はクラブが用意。常時見学可。途中入会随時。申込者へ連絡する。各種大会、全国大会出場あり。
スケート	上越スピードスケートクラブ 【事務局 内山 080-4308-5293】	小学1~6年 中学1~3年	毎週火・木曜 ※不定期に土日あり。	リージョンプラザ上越 冬季(氷上練習) 18:45~21:00 ※小学2年以下19:45まで 夏季 陸上トレーニング 19:00~20:30	年45,000円 (低学年以下 30,000円) ※月謝払い可 (保険料別途)	保険料(中学生以下)800円。日本スケート連盟登録料3,000円。申込者へ連絡する。暖かい服装、手袋、スケート靴とヘルメット(貸し出しあり)。随時受付。就学前の幼児の参加可。令和8年9月からリージョンプラザ上越の改修工事のため、陸上トレーニングと新潟市アリーナやMウェーブでの練習を予定(曜日・時間等は未定)。

競技	クラブ名【問合せ先】	対 象	開 催 日	会場・時間	参 加 費	お知らせ・その他
フスケイギョウト	アイビススケーティングクラブ 【指導員 山口 ibissc@ymail.ne.jp】	小学1~6年 中学1~3年	9月末~5月末 グループ練習；毎週水・土曜 ※令和8年9月以降は未定	リージョンプラザ上越 ①土 12:15~13:00 ②土 17:30~18:30(貸切) ③水 18:45~19:45(貸切)	①はレッスンチケット+滑走料 ②③は参加者で都度精算	クラブ会費月3,000円。保険別途。体験時は暖かい服装、手袋、スケート靴は貸可。安全のためリンク備え付けのヘルメット着用。随時募集中。直接申込み可(申込みはがきは不要)。申込者へ連絡する。土曜12:15~13:00のグループ練習への体験参加は1回無料。
クミラング	上越スポーツライミングクラブ 【会長 稲田 090-3131-3703】	小学1~6年 中学1~3年	毎週月・水・木曜	柿崎総合体育館 19:00~21:00	年21,000円 (保険料別途)	保険料年1,450円。運動できる服装。ライミングシューズ、またはそれに近い運動靴。随時受付。申込者へ連絡する。見学可。詳細はお問合せください。
ダンス	上越ジュニアダンススポーツクラブ トッキー'S 【コーチ 長澤 090-5530-0820】	小学1~6年 中学1~3年	毎週土曜 その他祝日	上越市ファームセンター またはオーレンプラザ他公共施設 10:30~12:00 ※初心者10:30~11:30	月1,000円 (保険料別途)	遠征費別途。うち履き、タオル、飲み物、運動のできる服装。随時受付。申込者へ連絡する。就学前の子どもの参加可。楽しくリズムに合わせて体を動かそう。フリーダンス・リズム体操、社交ダンスなど。1人で踊るソロダンス、2人で踊るチームダンス。競技会に出場できる。

## ★上越市スポーツ少年団団員募集中！

※申込み・問合せは各少年団へ

競技	クラブ名【問合せ先】	対 象	活動会場	参加費	そ の 他
剣道	①高田剣道スポーツ少年団 【事務局 高嶋 090-2842-9836】	小学1~6年 中学1~3年	謙信公武道館 水・金 19:00~21:00	小学生 月2,500円 中学生 年10,000円	保険料込。就学前の幼児の参加可(4・5歳)。県内外各種大会に参加。合同強化練成会、初心者体験会、昇級審査あり。 E-mail : hi915-shi602@h.vodafone.ne.jp
	②直江津剣道スポーツ少年団 【事務局 涌井 025-543-5363/ 090-4005-6420】	小学1~6年 中学1~3年	直江津南小学校 月・金 19:00~21:00 日 8:00~9:30	年20,000円 (月1,700円)	保険料込。防具レンタルあり。年間を通して対外試合参加(上越地区、県内大会、全国大会)。団体交流合宿、国立少年自然の家(練習+レクリエーション)、他県スポーツ少年団との交流稽古。昇級審査会、年度修了式。直剣主催大会7月。 E-mail : wakui.golugo@gmail.com
	③中央剣道スポーツ少年団 【団長 浅野 025-522-5297/ 090-3093-2275】	小学1~6年 中学1~3年	春日小学校 水・土 19:00~21:00	年12,000円	保険料別途。就学前の幼児(3~5歳)参加可。【5月】体験会【6月】合宿【7月】直江津大会【8月】謙信公武道館大会等【9月】上越少年少女剣道大会【10月】市民大会【11月】スポーツ県大会、全上越大会【3月】交流大会、昇級審査、卒団式。E-mail : m.asano.27217@gmail.com
	④稲田剣道スポーツ少年団 【代表(指導者) 國弘 025-523-4662/ 090-4666-9118】	小学1~6年 中学1~3年	稲田小学校 火・土 19:00~21:00	小学生 月2,000円 中学生 年5,000円	保険料別途。就学前の幼児(4~6歳)参加可(参加費月500円)。年1回の剣道大会開催(第30回清徳館少年剣道親善大会)。各種大会参加。夏季研修会(月影の郷にて)。地域への奉仕活動(稲田小体育館ギャラリーの掃除)。新入団員勧誘活動実施。納会(昇級審査会)。E-mail : kunihiro5592@gmail.com
空手道	①上越市空手道スポーツ少年団 【団長 小林 025-544-3311/ 090-8596-9394】	小学1~6年 中学1~3年	①高田スポーツセンター 月・木 19:00~20:00 ②北諏訪小学校 火 19:00~20:00	①月2,500円 ②月1,500円	保険料込。就学前の幼児の参加可(5・6歳)。【4月】日本空手協会新潟県大会【8月】謙信公武道館大会【10月】上越市民スポーツ大会 E-mail : nikq436p@gmail.com
	②直心空手スポーツ少年団 【館長 斎藤 025-525-1525/ 090-1938-2864】	小学1~6年 中学1~3年	直心本部道場他 基本的には18:00~19:00	月5,000円	保険料別途。ラーバンセンター、謙信公武道館、【いなだ】稲田小学校、【春日】春日小学校、【やちほ】八千浦小学校、【さんむ】三和小学校、【清里】清里活性化センター、謙信公武道館。就学前の幼児の参加可(4~6歳)。年3回昇級審査会。各種大会参加。遠征・合宿。
バドミントン	①つばさJBC 【副代表 大嶋 090-2733-6244】	小学1~6年 中学1~3年	城東中学校 火・土 19:00~21:00	週1 月2,500円 週2回以上は回数により設定	育成会費1,000円、保険料800円、競技団体登録料は別途。ラケット、シューズ、運動のできる服装、飲み物、タオル。就学前の幼児の参加可(4~6歳)。各種大会参加。お楽しみ会あり。E-mail: tsubasa2002jbc@sky.plala.or.jp
	②直江津JBCスポーツ少年団 【代表 太田 025-545-4092/ 080-6542-5702】	小学1~6年 中学1~3年	①カルチャーセンター ②直江津中学校 (①②19:00~21:00) ③直江津中学校 (初級者17:00~19:00、 中・上級者19:00~21:00)	週1回以上 月2,000円	練習は月曜が初級者、火曜が中・上級者、土曜日は初・中・上級者。保険料別途。就学前の幼児の参加可(4~6歳)。上達促進、競技力向上・大会参加のためには週2回の参加を推奨。週2回の練習参加を基本にし、上達に応じて他の曜日での練習も用意。他のジュニアクラブとも積極的に交流。各種大会、講習会にレベルに応じて積極的に参加。E-mail : badfam20120330@joetsu.ne.jp
バレーボール	①戸野目スポーツ少年団 【監督 塚田 090-5198-1415】	小学1~6年	戸野目小学校 火・金 19:00~21:00 日 9:00~12:00	年12,000円 (月1,000円)	保険料込。入団金3,000円。スポーツ少年団バレーボール大会他、各種大会参加。お楽しみ会、交流会開催。見学はいつでも可。 E-mail : b18c.dears-dc2.h-darts.104@docomo.ne.jp
	②大和ジュニア 【監督 佐賀 080-5418-0684】	小学1~6年	火 高田西小学校 木・土 大和小学校 火・木 19:00~21:00 土 13:30~16:30	月1,000円	保険料、選手登録料等は別途。就学前の幼児の参加可(5・6歳)。上越小学生バレーボール連盟主催大会、スポーツ少年団大会等参加。練習試合、合宿、ソフトバレーボール交流会、6年生を送る会、お楽しみ会あり。初心者楽しく指導。体験は随時受付(要事前連絡)。体験イベントは別途案内。メンバー大募集中！
	③大湯ジュニアバレーボールクラブ 【監督 渡辺 025-534-3469/ 090-8616-6772】	小学2~6年	大湯町小学校 水 19:00~21:00 土 9:00~12:00	月500円	JVA、大湯スポーツクラブ入会料(保険料込)2,000円。上越小学生バレーボール連盟、スポーツ少年団、近隣団体開催大会に参加。 E-mail : twatanab@orion.ocn.ne.jp
サッカー	①高田サッカースポーツ少年団 【団長 大島 080-1046-2044】	小学1~6年	夏季 高田西小グラウンド、やぶの川辺公園、南本町小学校 冬季 南本町小学校、高田スポーツセンター他 火・水 19:00~21:00、 日 9:00~12:00 ※火曜は5・6年生のみ。	月2,000円	サッカー協会登録料1,450円、保険料800円、ユニフォーム使用料1,000円。就学前の幼児の参加可(5・6歳)。上越地区U12リーグ等各種大会参加。随時募集。年長からの選手を募集。未就学児は、体験及び入団後は保護者の付き添いが必要。お気軽にお問い合わせください。 E-mail : joetsutakadass@gmail.com
	②浦川原イレブンボーイズ 【代表 石田 025-599-3808/ 080-8025-4915】	小学1~6年	浦川原体育館、月影の郷 金 18:30~20:30 日 8:00~11:00	年20,000円	サッカー協会登録料1,150円(高学年)。スポーツ少年団登録料600円(高学年)、スポーツ保険料1,500円。上越地区U-12サッカー選手権大会、上越地区サッカーリーグ戦等各種大会や練習試合に参加。月影合宿(8月)、親子フットサル交流会・お楽しみ会(12月)等イベントもあり。 E-mail : tk_ishida@hotmail.com
軟式野球	KJBC.ライジングスポーツ少年団 【代表 西山 025-530-3380/ 090-4726-1813】	小学1~6年	大湊小学校・柿崎小学校・くびき球場・柿崎球場 水・土・日	年18,000円	【練習】水曜 夏季(4~10月)くびき球場・柿崎球場18:30~20:30、冬季(11~3月)いきいきコート・柿崎ドーム18:30~20:30。土・日曜 夏季(4~11月)大湊小・柿崎小8:30~12:30。土曜 冬季(12~3月)大湊小・柿崎小9:00~12:30。日曜 冬季(12~4月)いきいきコート 9:00~12:30。 【年間出場大会】ユートピアくびきスポーツクラブ主催大会他参加。 E-mail : kjbc.r01@gmail.com