

上越市総合体育館 <<1月>>トレーニング走路使用不可時間
下記日時においてトレーニング走路は利用できません。

利用日	利用時間	利用者・団体名	イベント・大会
2026/01/10 (土)	08:00～18:00	上越市サッカー協会	フットサル選手権
2026/01/12 (月)	07:00～17:00	上越小学生バレーボール連盟	第11回上越タイムス杯
2026/01/17 (土)	08:30～12:30	上越市陸上競技協会	第27回上越市中高合同陸上練習会
2026/01/18 (日)	07:30～21:00	上越市バドミントン協会	第55回上越総合選手権大会
2026/01/21 (水)	08:30～12:00	上越市スポーツ推進課	J-wellness教室
2026/01/23 (金)		休館日	17時以降利用可
2026/01/24 (土)	08:30～12:30	上越市陸上競技協会	第27回上越市中高合同陸上練習会
2026/01/25 (日)	07:00～19:00	上越市バスケットボール協会	3 × 3日本選手権エリア大会 O P E N カテゴリー
2026/01/28 (水)	08:30～12:00	上越市スポーツ推進課	J-wellness教室
2026/01/29 (木)	09:00～15:00	つくば開成学園	体育スクーリング(実技授業)

予定は変更される場合があります。詳細は受付窓口にてご確認ください。