

上越市総合体育館 <<10月>>トレーニング走路使用不可時間
 下記日時においてトレーニング走路は利用できません。

利用日	利用時間	利用者・団体名	イベント・大会
2025/10/01 (水)	08:30～12:00	上越市スポーツ推進課	J-wellness教室
2025/10/02 (木)	07:00～19:00	上越市中学校体育連盟	第20回上越地区中学校合同新人卓球大会
2025/10/04 (土)	08:00～21:00	上越バレーボール協会	第17回北信越実業団9人制バレーボール男女選手権大会
2025/10/05 (日)	08:00～17:00	上越バレーボール協会	第17回北信越実業団9人制バレーボール男女選手権大会
2025/10/08 (水)	08:30～12:00	上越市スポーツ推進課	J-wellness教室
2025/10/13 (月)	07:00～18:00	新潟県卓球連盟	新潟県硬式卓球選手権大会兼全日本卓球選手権大会予選会
2025/10/15 (水)	08:30～12:00	上越市スポーツ推進課	J-wellness教室
2025/10/18 (土)	08:00～12:00	上越体操協会	第16回上越体操祭
2025/10/18 (土)	12:00～17:00	ボワルース長野フットサルクラブ	フットサル
2025/10/19 (日)	07:00～18:00	上越市スポーツ協会	市民スポーツ祭・市民卓球大会
2025/10/22 (水)	08:30～12:00	上越市スポーツ推進課	J-wellness教室
2025/10/24 (金)	休館日	17時以降利用可	
2025/10/25 (土)	08:00～18:00	SON 新潟 上越妙高バスケットボールプログラム	2025年SON・新潟バスケットボール地区競技会
2025/10/26 (日)	08:00～17:00	上越市スポーツ協会	第55回上越市民スポーツ祭ソフトバレーボール大会
2025/10/27 (月)	07:00～21:00	上越卓球連盟	秋季上越地区高校卓球大会
2025/10/28 (火)	07:00～18:00	上越卓球連盟	秋季上越地区高校卓球大会
2025/10/29 (水)	09:00～15:00	つくば開成学園高等学校	体育スクーリング(実技授業)

予定は変更される場合があります。詳細は受付窓口にてご確認ください。