



一般財団法人上越市スポーツ協会主催

令和7年度 小学生秋季スポーツ教室参加者大募集！

☆楽しいね！体づくり運動教室

【①高田スポーツセンター（火曜）クラス】 【②上越勤労身体障害者体育館（水曜）クラス】

◎いろいろな楽しい運動をしながら、自分の身体を巧みに動かす能力や運動神経を向上させる教室です。

〈開催日時〉

【①高田スポーツセンター（火曜）クラス】 17：30～18：30

（全10回） 9/16 9/30 10/7 10/14 10/21 10/28 11/4 11/11 11/18 11/25

【②上越勤労身体障害者体育館（水曜）クラス】 17：45～18：45

（全10回） 9/17 9/24 10/1 10/8 10/15 10/22 10/29 11/5 11/12 11/19

〈場 所〉 ①高田スポーツセンター（火曜）クラス 上越市本城町 9-50

②上越勤労身体障害者体育館（水曜）クラス 上越市木田 1-17-33

〈対 象〉 小学1～3年生男女

〈募集人数〉 各クラス10名

〈参加費〉 各クラス5,500円（保険料込）

〈持ち物〉 運動のできる服装、タオル、運動靴、飲み物など



☆チアリーディング教室

〈開催日時〉 17：00～18：00

（全10回・火曜） 9/16 9/30 10/7 10/14 10/21 10/28 11/4 11/11 11/18 11/25

〈場 所〉 上越市総合体育館柔剣道場（上越市木田 1-17-33）

〈対 象〉 小学1～3年生女子

〈募集人数〉 20名

〈参加費〉 5,500円（保険料込）

〈持ち物〉 運動のできる服装、タオル、運動靴、飲み物など ※ポンポンは、教室で準備します。



《申込み》 申込締切：令和7年9月10日（水）まで（必着）

【方法1】 上越市スポーツ協会ホームページの「教室申込みフォーム」から申し込んでください。

【方法2】 ハガキの場合は①教室名（希望クラス） ②氏名（フリガナ） ③学年 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号
⑦保護者氏名を記入してください。

※いずれの教室も申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。申込期限が終了後、抽選結果を連絡します。開催日の2日前までに連絡がなかった場合は、下記事務局に問い合わせてください。個人情報の保護に基づき、いただいた情報は教室運営以外の目的では使用しません。

【申込み・問合せ】

一般財団法人上越市スポーツ協会 ☎943-0805 上越市木田 1-17-33 上越市総合体育館内

TEL:025-525-4119 fax:025-525-4169 E-mail:taikyo@joetsu.ne.jp

