

いろいろスポーツ体験教室



主催：上越市スポーツ少年団 共催：一般財団法人上越市スポーツ協会 後援：上越市教育委員会

上越市スポーツ少年団では、いろいろなスポーツ競技に触れて「体を動かすことの楽しさ」を感じてもらうため、教室を企画しました。初めての競技であっても、運動が苦手でも楽しく参加できますので、ぜひご参加ください。

開催競技・日時・会場

競技種目	開催日	会 場
相 撲	令和7年 9月27日(土)	県立武道館
サッカー	令和7年10月11日(土)	上越市総合体育館
剣 道	令和7年10月25日(土)	高田スポーツセンター
スケート	令和7年11月 8日(土)	リージョンプラザ上越
柔 道	令和7年11月22日(土)	高田スポーツセンター
バレーボール	令和7年12月 7日(日)	上越市総合体育館
卓 球	令和7年12月13日(土)	上越市総合体育館
バドミントン	令和8年 1月10日(土)	教育プラザ体育館
なぎなた	令和8年 1月17日(土)	県立武道館
ラグビー	令和8年 1月31日(土)	上越市総合体育館
空 手	令和8年 2月21日(土)	上越市総合体育館
クライミング	令和8年 2月28日(土)	クライミングジム「ジェイプラス」
体 操	令和8年 3月15日(日)	上越体操場ジムリーナ
野 球	令和8年 3月21日(土)	上越市総合体育館

○時 間：10:00～12:00 ※11月8日、1月10日、31日は13:30～15:30

○対 象：小学1～6年生

○参加費：11競技以上参加 5,800円 10競技のみ参加 5,500円
8競技のみ参加 5,200円

○定 員：40名(定員に達し次第受付終了)

○申込締切：9月19日(金)まで

○持ち物：運動のできる服装、室内運動用シューズ、タオル、飲み物等

【申込方法】

①氏名 ②性別 ③学年 ④保護者氏名 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦11競技以上、10競技のみ、8競技のみのいずれかを選択(競技種目は上記の表から選ぶ)し電話またはE-mailでお伝えください。後日こちらから詳細を連絡します。

【その他】

・参加予定日に欠席しても、別の競技に振り替え可能です。



《お申込み・お問い合わせ》
上越市スポーツ少年団事務局
〒943-0805 上越市木田 1-17-33 上越市総合体育館内
TEL 025-525-4119
E-mail love-spo@joetsu.ne.jp
URL <https://www.joetsu-taikyo.jp/>