

令和7年度

一般財団法人上越市スポーツ協会主催



秋季キッズ運動大好き教室 参加者大募集

幼児期に、遊びを中心とした頭と体を一緒に使う運動をたくさんすることは、いろいろな動きができるようになり、体の成長にも良い影響があります。また、いろいろなことにチャレンジしようというやる気を育てます。みんなで楽しく体を動かしましょう！

【水曜日クラス】

① 開催日 (全10回)

9/10 9/17 9/24 10/1 10/8 10/15 10/22 10/29 11/5 11/12

② 時間 16:30~17:30

③ 参加費 5,500円(保険料込)

【木曜日クラス】

① 開催日 (全10回)

9/11 9/18 ※9/25 10/2 10/23 10/30 11/6 11/13 11/20 11/27

② 時間 16:30~17:30

③ 参加費 5,500円(保険料込)

〈会場〉 上越勤労身体障害者体育館(上越市木田1-17-33)

※木曜日クラスは、9/25のみ総合体育館で行います。

〈対象〉 園児(年中、年長)

〈定員〉 各20人

〈持ち物〉 運動できる服装、内履き、タオル、飲み物など各自必要なもの

〈締切〉 令和7年9月1日(月)

※参加者が定員に達しない場合は、締切後も受け付けます。



《教室の内容》

この教室は、楽しみながらボールなどの道具を使ったり、おにごっこなどの運動遊びをしたりすることによって、心肺機能やバランス感覚、道具の操作能力、協調性の向上を目的としています。

☆申込み

【方法1】 上越市スポーツ協会ホームページの「教室申込みフォーム」が利用できます。

【方法2】 電話(025-525-4119)でも受け付けます。

※個人情報の保護に基づき、いただいた情報は教室運営以外の目的では使用しません。



【申込み・問合せ】一般財団法人上越市スポーツ協会

〒943-0805 上越市木田1-17-33 上越市総合体育館内

☎ 025-525-4119 Fax 025-525-4169 E-mail taikyo@joetsu.ne.jp



後援：上越市 上越市教育委員会