

上越市総合体育館 <<7月>>トレーニング走路使用不可時間  
下記日時においてトレーニング走路は利用できません。

| 利用日            | 利用時間        | 利用者・団体名             | イベント・大会                |
|----------------|-------------|---------------------|------------------------|
| 2025/07/02 (水) | 08:30～12:00 | 上越市スポーツ推進課          | j-wellness教室           |
| 2025/07/09 (水) | 08:30～12:00 | 上越市スポーツ推進課          | j-wellness教室           |
| 2025/07/12 (土) | 08:00～14:00 | 直江津港湾協会             | 「海の日」親善ソフトバレーボール大会     |
| 2025/07/13 (日) | 08:00～13:00 | 春日野町内会              | 春日野スポーツフェス             |
| 2025/07/16 (水) | 08:30～12:00 | 上越市スポーツ推進課          | j-wellness教室           |
| 2025/07/19 (土) | 09:00～17:00 | 上越ジョーズミニバスケットボールクラブ | ミニバスケットボール合同強化練習会      |
| 2025/07/20 (日) | 09:00～14:00 | 上越市ソフトテニス協会         | ジュニア審判講習会              |
| 2025/07/21 (月) | 08:00～18:00 | バスケットボール協会          | 令和7年度北信越ママさんバスケットボール大会 |
| 2025/07/23 (水) | 08:30～12:00 | 上越市スポーツ推進課          | j-wellness教室           |
| 2025/07/24 (木) | 09:00～15:00 | つくば開成学園高等学校         | 体育スクーリング実技授業           |
| 2025/07/25 (金) | 休館日         | 17時以降利用可            |                        |
| 2025/07/30 (水) | 08:30～12:00 | 上越市スポーツ推進課          | j-wellness教室           |