

上越市総合体育館　《7月》柔剣道場使用不可時間  
下記日時において柔剣道場は利用できません。

| 利用日            | 利用時間        | 利用者・団体名         |
|----------------|-------------|-----------------|
| 2025/07/01 (火) | 10:00～12:00 | 一般財団法人上越市スポーツ協会 |
| 2025/07/01 (火) | 17:00～18:00 | 一般財団法人上越市スポーツ協会 |
| 2025/07/01 (火) | 19:00～21:00 | 上越ジュニア          |
| 2025/07/02 (水) | 10:00～12:00 | 渡辺              |
| 2025/07/02 (水) | 13:00～15:00 | 上越ＳＳダンスチーム      |
| 2025/07/02 (水) | 19:00～21:00 | J－Style         |
| 2025/07/03 (木) | 18:00～21:00 | 上越市なぎなた協会       |
| 2025/07/04 (金) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越        |
| 2025/07/04 (金) | 19:00～21:00 | パルパル太極拳友会       |
| 2025/07/05 (土) | 10:00～12:00 | トレジャーボックス       |
| 2025/07/05 (土) | 14:00～17:00 | 上越ジュニア          |
| 2025/07/06 (日) | 09:00～14:00 | 上地流空手道          |
| 2025/07/06 (日) | 14:00～17:00 | 上越木田卓球クラブ       |
| 2025/07/07 (月) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越        |
| 2025/07/07 (月) | 19:00～21:00 | J－Style         |
| 2025/07/08 (火) | 10:00～12:00 | 一般財団法人上越市スポーツ協会 |
| 2025/07/08 (火) | 17:00～18:00 | 一般財団法人上越市スポーツ協会 |
| 2025/07/08 (火) | 19:00～21:00 | 上越ジュニア          |
| 2025/07/09 (水) | 13:00～15:00 | 上越ＳＳダンスチーム      |
| 2025/07/09 (水) | 19:00～21:00 | J－Style         |
| 2025/07/10 (木) | 18:00～21:00 | 上越市なぎなた協会       |
| 2025/07/11 (金) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越        |
| 2025/07/12 (土) | 10:00～12:00 | トレジャーボックス       |
| 2025/07/12 (土) | 14:00～17:00 | 上越ジュニア          |
| 2025/07/13 (日) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越        |
| 2025/07/13 (日) | 13:00～16:00 | 上越木田卓球クラブ       |
| 2025/07/14 (月) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越        |
| 2025/07/14 (月) | 19:00～21:00 | J－Style         |
| 2025/07/15 (火) | 10:00～12:00 | 一般財団法人上越市スポーツ協会 |
| 2025/07/15 (火) | 13:00～15:00 | 渡辺              |

| 利用日            | 利用時間        | 利用者・団体名         |
|----------------|-------------|-----------------|
| 2025/07/15 (火) | 17:00～18:00 | 一般財団法人上越市スポーツ協会 |
| 2025/07/15 (火) | 19:00～21:00 | 上越ジュニア          |
| 2025/07/16 (水) | 12:00～14:00 | 上越ＳＳダンスチーム      |
| 2025/07/16 (水) | 19:00～21:00 | J－Style         |
| 2025/07/17 (木) | 18:00～21:00 | 上越市なぎなた協会       |
| 2025/07/18 (金) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越        |
| 2025/07/18 (金) | 19:00～21:00 | パルパル太極拳友会       |
| 2025/07/19 (土) | 08:00～16:00 | 上越市剣道連盟         |
| 2025/07/19 (土) | 16:00～19:00 | 上越木田卓球クラブ       |
| 2025/07/20 (日) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越        |
| 2025/07/20 (日) | 13:00～16:00 | 上越木田卓球クラブ       |
| 2025/07/21 (月) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越        |
| 2025/07/21 (月) | 19:00～21:00 | J－Style         |
| 2025/07/22 (火) | 10:00～12:00 | 一般財団法人上越市スポーツ協会 |
| 2025/07/22 (火) | 19:00～21:00 | 上越ジュニア          |
| 2025/07/23 (水) | 19:00～21:00 | J－Style         |
| 2025/07/24 (木) | 18:00～21:00 | 上越市なぎなた協会       |
| 2025/07/25 (金) | 休館日         | 17時以降利用可        |
| 2025/07/25 (金) | 19:00～21:00 | パルパル太極拳友会       |
| 2025/07/26 (土) | 10:00～12:00 | トレジャーボックス       |
| 2025/07/26 (土) | 12:00～14:00 | 無双直伝英信流居合道新潟道場  |
| 2025/07/26 (土) | 14:00～17:00 | 上越ジュニア          |
| 2025/07/27 (日) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越        |
| 2025/07/27 (日) | 13:00～16:00 | 上越木田卓球クラブ       |
| 2025/07/28 (月) | 09:30～11:30 | ジャザサイズ上越        |
| 2025/07/28 (月) | 19:00～21:00 | J－Style         |
| 2025/07/29 (火) | 10:00～12:00 | 一般財団法人上越市スポーツ協会 |
| 2025/07/29 (火) | 19:00～21:00 | 上越ジュニア          |
| 2025/07/30 (水) | 19:00～21:00 | J－Style         |
| 2025/07/31 (木) | 18:00～21:00 | 上越市なぎなた協会       |

予定は変更される場合があります。詳細は受付窓口にてご確認ください。