

令和7年度事業計画

令和7年4月1日～令和8年3月31日

◆ 事業の実施

事業名	実施事業	概要
①スポーツ振興事業の 企画・運営事業	スポーツ事業等企画 ・運営業務	企画・運営等事務局職員の配置 専門委員会委員の委嘱・会議の開催
②市民の体力向上及 び競技力向上に関 する事業	第26回高田城ロード レース大会	6月1日(日) ハーフ・10km・5km・3km・ファミリー 高田城址公園陸上競技場：スタート・ゴール
	第14回ビーチバレーボ ール4人制 inJOETSU	開催予定日：7月20日(日) 直江津海岸船見公園ビーチバレーコート
	第55回上越市少年野球 大会	開催予定日：8月2日(土)・3日(日) 高田城址公園野球場ほか2球場
	第100回謙信公祭奉納 武道大会	8月16日(日)・24日(日) 謙信公武道館等 6競技(柔道・剣道・銃剣道・空手道・弓道・相撲)
	第55回上越市野球大会	開催予定日：8月14日(木)・15日(金) 高田城址公園野球場ほか3球場
	第10回3×3バス ケットボール大会	8月15日(金) 総合体育館 小学生～一般のチーム編成
	第50回上越市幼年 野球大会	開催予定日：9月20日(土)・21日(日)・23(火) 高田城址公園野球場ほか2球場
	第55回市民スポーツ祭	9月～11月 22競技実施予定
	第23回市民親善ゴルフ 大会	9月28日(日) 上越・妙高市内7ゴルフ場
	スポーツアスリート 育成・強化事業	国体等全国大会への出場を目指した選手の強化 事業及び全国大会出場者に対して助成し、スポ ーツアスリートを育成する。
	ジュニアトップアスリー ト育成・強化事業	ジュニア選手の育成及び強化を図るため、3競 技団体に対し育成・強化を支援する。 【指定種目】硬式野球・スキー・柔道
	国民スポーツ大会出場選 手壮行会	国民スポーツ大会に出場する選手・役員を激励 する壮行会を開催する。
	国民スポーツ大会出場選 手激励事業	国スポ出場選手に対し、激励金を交付する。
	一般スポーツ教室	各種健康教室を開催し、市民の健康体力づくり を支援する。
③スポーツ活動指導 者の育成及び資質	指導者養成研修会	指導者研修会の開催及び加盟団体が実施する指 導者養成事業に対し事業費を補助する。

の向上を図る事業	新春スポーツ講演会	スポーツ活動の振興及び指導者研修を目的に講演会を開催する。
事業名	実施事業	概要
④加盟団体の強化発展と相互の連絡調整に関する事業	加盟団体活動支援事業	加盟団体の活動に対し運営費を助成(10,000円～40,000円) 加盟団体会員会費の20%を還付助成
⑤スポーツ活動に対する功績者及び優秀競技者等の顕彰に関する事業	顕彰事業	功績者・特別表彰・優秀指導者・優秀競技者・奨励者を加盟団体の推薦により表彰 表彰式(R6後期) 5月24日(土) 表彰式(R7前期) 1月24日(土)
⑥スポーツの普及及び推進のための広報活動に関する事業	スポ協要覧・Link(スポーツ協会たより)の発行	令和7年度市スポ協会要覧 7月1日発行予定 Link 第13号 7月1日発行予定
	広告宣伝事業	スポーツ協会の事業・活動の広報・宣伝に努める。
	ホームページ運営事業	各種事業への参加募集・結果報告等をタイムリーに掲載し、情報の提供に努める。 バナー広告掲載
⑦上越市が設置する体育施設の管理・運営受託に関する事業	体育施設指定管理事業	合併前上越市内の体育施設17か所の管理運営
	市直営施設の受付・管理事業	受付管理業務：教育プラザ多目的グラウンド 学校ナイター施設3施設等
⑧スポーツ活動を通じた青少年健全育成を図る事業	ジュニアスポーツクラブ育成事業	ジュニアスポーツクラブの活動に対して助成しスポーツ活動の日常化を目指す。
	第55回上越市少年野球大会(再掲)	開催予定日：8月2日(土)・3日(日) 高田城址公園野球場ほか2球場
	第50回上越市幼年野球大会(再掲)	開催予定日：9月20日(土)・21日(日)・23(火) 高田城址公園野球場ほか2球場
	青少年スポーツ教室	園児や小学生を対象にスポーツの楽しさを通じた体力づくりの教室を開催する。
	スポーツ少年団事業	スポーツ少年団の登録や交流大会の開催 上越地区・県大会の開催等
	第2回上越地区合同オープン卓球大会	開催予定日：11月16日(日) 妙高市総合体育館

◆ 令和 7 年度体育施設指定管理事業計画

(1) 指定管理運営体制

【担当職員】 4 人 【施設管理員】 33 人

(2) 指定管理施設 (17 施設)

総合体育館・身体障害者体育館・教育プラザ体育館・少年野球場

スポーツ公園（野球場・庭球場・多目的広場）・藤野野球場・びょうぶ谷野球場

高田スポーツセンター・高田城址公園（野球場・第 1・3 庭球場・陸上競技場・弓道場）

今泉野球場・今泉多目的広場・総合運動公園テニスコート

◆ 自主事業

(1) 健康づくり教室

No.	教 室 名	対象者	実施 期間	実施予 定回数
一 般 事 業	小学生新体操 (勤労身体障害者体育館・金曜・午後)	小学生女子	5 月～3 月	30
	「楽しいね！」体づくり運動 (高田スポーツセンター・火曜・午後)	小学 1～3 年生	5 月～11 月	20
	「楽しいね！」体づくり運動 (勤労身体障害者体育館・水曜・午後)	小学 1～3 年生	5 月～11 月	20
	女性のためのフィットネス (総合体育館・火曜・午前)	一般女性	4 月～3 月	42
	リズムに合わせて健康体操 (高田スポーツセンター・木曜・午前)	一 般 (60 歳以上)	4 月～3 月	42
	リズムに合わせて健康体操 (学びの交流館・火曜・午前)	一 般 (60 歳以上)	4 月～3 月	42
	健康体操(カルチャーセンター・火曜・午後)	一 般 (60 歳以上)	4 月～3 月	42
	やさしいストレッチヨガ (総合体育館・水曜・午前)	一 般	5 月～3 月	35
	やさしいストレッチヨガ (レインボーセンター・木曜・午後)	一 般	5 月～3 月	28
	やさしいストレッチヨガ (オーレンプラザ・木曜・午前)	一 般	5 月～3 月	33
	リラックスヨガ(総合体育館・火曜・夜)	一 般	4 月～3 月	42
	リラックスヨガ(オーレンプラザ・木曜・夜)	一 般	4 月～3 月	42
	気分・体スッキリ体操 (高田スポーツセンター・金曜・午前)	一 般	4 月～3 月	40

No.	教 室 名	対象者	実施 期間	実施予 定回数
施 設 事 業	キッズ運動大好き！ (勤労身体障害者体育館・水曜・午後)	園 児 (年中・年長)	5 月～11 月	20
	キッズ運動大好き！ (勤労身体障害者体育館・木曜・午後)	園 児 (年中・年長)	5 月～11 月	20
	小学生チアリーディング (勤労身体障害者体育館・木曜・午後)	小学生女子	5 月～11 月	20
	リズムに合わせて健康体操 (総合体育館・火曜・午後)	一 般 (60 歳以上)	4 月～3 月	42
	リズムに合わせて健康体操 (総合体育館・木曜・午前)	一 般 (60 歳以上)	4 月～3 月	42
	リズムに合わせて健康体操 (総合体育館・金曜・午前)	一 般 (60 歳以上)	4 月～3 月	42
	健康ランポピクス (総合体育館・火曜・午前)	一 般	4 月～3 月	42
	初心者向けウォーキング&ランニング (総合体育館・水曜・午後)	一 般	5 月～7 月	5
合 計				691

(2) スポーツ大会

大 会 名	対 象	開催期日	会 場
第 26 回高田城ロードレース大会	小学生～ 一 般	6/1 (日)	高田城址公園陸上競技場
第 14 回ビーチバレーボール 4 人制 in JOETSU	中学以上	7/20 (日)	直江津海岸船見公園
第 55 回上越市少年野球大会	中学生	8/2(土)～3(日)	高田城址公園野球場ほか
第 55 回上越市野球大会	一 般	8/14 (木) ～15 (金)	高田城址公園野球場ほか
第10回3×3バスケットボール 大会	小学以上	8/15 (金)	総合体育館
第 50 回上越市幼年野球大会	小学生	9/20 (土) ～ 21 (日)・23 (火)	少年野球場ほか
第 23 回上越市民親善ゴルフ大会	小学以上	9/28 (日)	市内ゴルフ場ほか
7 大 会			