



令和5年度

小学生秋季スポーツ教室

参加者大募集！

☆楽しいね！体づくり運動教室【①高田スポーツセンター(火曜)クラス】【②上越勤労身体障害者体育館(水曜)クラス】

《いろいろな楽しい運動をしながら、自分の身体を巧みに動かす能力や運動神経を向上させる教室です。》

〈開催日時〉

【①高田スポーツセンター(火曜)クラス】 17:30~18:30

(全10回) 9/12 9/19 9/26 10/3 10/10 10/17 10/24 10/31 11/7 11/14

【②上越勤労身体障害者体育館(水曜)クラス】 17:45~18:45

(全10回) 9/13 9/20 9/27 10/4 10/11 10/18 10/25 11/1 11/8 11/15

〈場所〉 ①高田スポーツセンター(火曜)クラス 上越市本城町9/50
②上越勤労身体障害者体育館(水曜)クラス 上越市木田1-17-33

〈対象〉 小学1~3年生男女

〈定員〉 各クラス20名

〈参加費〉 各クラス5,500円(保険料込)

〈持ち物〉 運動のできる服装、タオル、運動靴、飲み物など



☆新体操教室

〈開催日時〉 1~3年生 17:00~18:00 4~6年生 18:00~19:00

(全10回・金曜) 9/15 9/22 10/6 10/13 10/20 10/27 11/10 11/17 11/24 12/1

〈場所〉 上越勤労身体障害者体育館(上越市木田1-17-33)

〈対象〉 小学生女子

〈定員〉 低学年・高学年 各20名

〈参加費〉 5,500円(保険料込)

〈持ち物〉 手具(持っている人)、運動のできる服装、タオル、運動靴、飲み物など

※初めての方は別途手具(ボール、リボン)代4,000円程度必要。初日は注文受付、手具受け取り時に代金をいただきます。

☆チアリーディング教室

〈開催日時〉 17:30~18:30

(全10回・火曜) 9/26 10/3 10/10 10/17 10/24 10/31 11/7 11/14 11/21 11/28

〈場所〉 上越市総合体育館柔剣道場(上越市木田1-17-33)

〈対象〉 小学1~3年生女子

〈定員〉 20名

〈参加費〉 5,500円(保険料込)

〈持ち物〉 ポンポン(持っている人)、運動のできる服装、タオル、運動靴、飲み物など

※初めての方は別途ポンポン代1,000円程度必要。初日は注文受付、ポンポン受け取り時に代金をいただきます。

《お申込み》 申込締切：令和5年9月5日(火)まで(必着)



【方法1】上越市スポーツ協会ホームページの「教室申し込みフォーム」がご利用できます。

【方法2】ハガキの場合は、下記の①~⑦を記入して下さい。

①教室名(希望クラス) ②氏名(フリガナ) ③学年 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名

※いずれの教室も申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。申込期限終了後、抽選結果を連絡いたします。開催日の2~3日前までに連絡がなかった場合は、下記までお問い合わせください。

【お申し込み・お問合せ】

一般財団法人上越市スポーツ協会 〒943-0805 上越市木田1-17-33 上越市総合体育館内
Tel 025-525-4119 fax 025-525-4169 URL <https://www.joetsu-taikyo.jp/>

