

令和5年度

一般財団法人上越市スポーツ協会主催

# 小学生スポーツ教室

## 参加者大募集!

### 楽しいね! 体づくり運動教室【火曜クラス】【水曜クラス】

近年、子供たちの中で「何もないところで転ぶ」「友達とぶつかる」といったことによるケガが増えています。この教室は自分の身体を巧みに動かす能力や運動神経を向上させることを目的としています。

#### 開催日時・会場

【火曜クラス】高田スポーツセンター（上越市本城町 9-50）17:30~18:30

（全10回）5/16 5/23 5/30 6/6 6/13 6/20 6/27 7/4 7/11 7/18

【水曜クラス】上越勤労身体障害者体育館（上越市木田 1-17-33）17:45~18:45

（全10回）5/17 5/24 5/31 6/7 6/14 6/21 6/28 7/5 7/12 7/19

対象：小学1~3年生の男女

定員：各20名

参加費：（保険料込）各クラス 5,500円

持ち物：運動のできる服装、タオル、運動靴、飲み物など



### 新体操教室

新体操のリボンやボールを使って、音楽に合わせてお友達と楽しく踊ります。リボンやボールを使ったの動きは運動能力を高めるのにとっても役立ちます。教室は、秋（10回）、冬（10回）も開催予定です。

開催日：（全10回）5/19 5/26 6/2 6/9 6/16 6/23 6/30 7/7 7/21 7/28

時間：1~3年生 17:00~18:00 4~6年生 18:00~19:00

※初回（5/19）は全員17時から~18時に行います。

場所：上越勤労身体障害者体育館（上越市木田 1-17-33）

対象：小学生女子

定員：低学年20名、高学年20名

参加費：5,500円（保険料込）

※別途手具（ボール、リボン）代4,000円程度必要。初日は注文受付、手具受け取り時（2回目のレッスン）に代金をいただきます。

持ち物：運動のできる服装、タオル、運動靴、飲み物など



## チアリーディング教室

チアリーディングは「応援すること」から始まりました。楽しみながら、体力やリズム感・表現力が向上し、また仲間と一緒に運動することでチームワークも身につきます。

**開催日** : (全 10 回) 5/16 5/23 5/30 6/6 6/13 6/20 6/27 7/4 7/11 7/25

**時間** : 17:00~18:00

**場所** : 上越市総合体育館 (上越市木田 1-17-33)

**対象** : 小学 1~3 年生女子

**定員** : 20 名

**参加費** : 5,500 円 (保険料込)

※別途ポンポン代 1,500 円程度必要。初日は注文受付、受け取り時 (2 回目のレッスン) に代金をいただきます。

**持ち物** : 運動のできる服装、タオル、運動靴、飲み物など



※新型コロナウイルス感染症拡大防止策をとりながら教室を開催いたします。参加される方は、入出時の消毒等のご協力をお願いいたします。

《お申込み》 申込締切：令和 5 年 5 月 1 日 (月) まで (必着)

【方法 1】上越市スポーツ協会ホームページの「教室申し込みフォーム」がご利用できます。

【方法 2】ハガキの場合は、下記の①~⑦を記入して下さい。

①教室名 ②氏名 (フリガナ) ③学年 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名

※いずれの教室も申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。申込期限終了後、抽選結果を連絡いたします。開催日の 2.3 日前までに連絡が来ない場合は、下記事務局にお問い合わせください。また、申込者少数の場合は教室の開催を中止いたします。

【お申し込み・お問合せ】

一般財団法人上越市スポーツ協会

〒943-0805 上越市木田1-17-33 上越市総合体育館内

TEL 025-525-4119 FAX 025-525-4169

URL <https://www.joetsu-taikyo.jp/>



後援：上越市教育委員会