

令和5年度

# ジュニアスポーツクラブ

## 《参加者募集》

後援：上越市教育委員会

ジュニアスポーツクラブは、スポーツを楽しみながら、お互いに助け合ってルールや競技力を身につけていくことを目的としています。指導者は、上越市スポーツ協会に所属する競技団体の先生方です。希望する人は、お家の人と相談をして申し込んでください。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

### ★申し込みは上越市スポーツ協会へ

#### 《申し込み方法》

- ①官製ハガキに、下記のように必要事項を記入して郵送してください。  
(はね馬クラブ、ソフトテニスジュニア教室、春日山モルツはハガキでの申込は不要です。)
- ②開催日が重ならなければ2つ以上のクラブへの参加も可能です。その場合の申し込みは、参加希望クラブごとに、1枚に1クラブを記入し郵送してください。
- ③各種目の申し込み締切は必着となっていますので守ってください。活動の内容等のお問い合わせは、各クラブへお願いします。

(おもて)

#### 【申し込みハガキの書き方】

(うら)

切手

9 4 3 0 8 0 5

上越市スポーツ協会  
一般財団法人  
行

上越市木田一十七ー三十三  
上越市総合体育館内

#### ジュニアスポーツクラブ申込み

1. 種目名  
(※種目の中で複数に分かれている場合は、番号とクラブ名又は会場を記入。)
2. 氏名 (ふりがな)
3. 保護者名
4. 性別
5. 学校名・学年 (新学年を記入)
6. 郵便番号/住所
7. 電話番号
8. 生年月日/年齢

 一般財団法人上越市スポーツ協会

〒943-0805 上越市木田 1-17-33 上越市総合体育館内 TEL: 025-525-4119

URL: <https://www.joetsu-taikyo.jp/> E-mail: [taikyo@joetsu.ne.jp](mailto:taikyo@joetsu.ne.jp)



《ジュニアスポーツ教室一覧》

競技	クラブ名【問合せ先】	対象	開催日	会場・時間	参加料	お知らせ・その他
陸上競技	上越はね馬クラブ 【クラブ代表 金井 070-2353-7334】	小学1~6年 中学1~3年	①高学年コース (5.6年) 4~10月毎週土曜	(4~10月) 9:00~11:00 高田城址公園陸上競技場・ 志霊塔前広場等 (状況に応じて変更)	高学年 (5.6年) 年8,000円	最終締め切りは4月20日必着。高学年コースは傷害保険加入のため一次締切4/3(月)。開講式予定4/8(土)9時。小学生は先着200名。申込締切前に定員に達した場合、お断りする場合があります。参加料の振込を申し込みとする(要手数料、申込はがき等不要)。振込取扱等は総合体育館窓口へあり。3/20以降に振込受付開始。(振込後連絡がない場合受付完了。)低学年コースの開講式は5/13(土)9時を予定。連絡等は上越市陸協クラブホームページの「上越はね馬クラブ」ブログ(http://haneuma.jrkk.main.jp)をご覧ください。中学生の部は4月以降に「はね馬クラブ」のブログに掲載予定。運動のできる服装(帽子、飲み物、タオル、着替え、マスクなど)。途中入会不可。学校関連等の行事で開催しない場合があります。
	②低学年コースⅰ (3.4年) 5~10月毎週第1.3土曜		低学年ⅰ (3.4年) 年6,000円			
	③低学年コースⅱ (1.2年) 5~10月第2・4土曜	低学年ⅱ (1.2年) 年5,000円	①②③は1・2月に計6回 ④中学生5月中旬~11月 (詳細未定)	(1・2月) 9:00~10:30 教育プラザ体育館等(予定)	※中学生未定	
水泳	①ジュニア水泳教室(前期) ②ジュニア水泳教室(後期) 【教室担当 木村 543-3327/080-3218-9263】	小学1~6年 中学1~3年	各11回 ①前期 5/13~7/22土曜 ②後期 9/16~12/2土曜	オールシーズンプール 9:00~10:00(前期) 10:00~11:00(後期)	前期6,600円 後期6,600円 (保険込)	水着、ゴーグル、スイムキャップ、タオル。就学前の子供の参加可。申込者へ連絡する。途中入会可。
トランジション	レインボージムナスティックス大湯 【担当 水本 080-8088-5656】	小学1~6年	毎週水・木・金・土曜	上越体操場(ジムリーナ) 平日 16:20~17:20 17:30~18:30 土曜 13:00~14:00	週1 月6,000円 (保険別途)	入会金5,000円、保険料800円。運動できる服装、飲み物、タオル、靴下。随時募集。途中入会可。申込者へ連絡しない。就学前の子供の参加可。
新体操女子	TUNE R.G 【代表 村松 090-7223-4947】	小学1~6年女 中学1~3年女	木・土曜 ※週1回(木)も可。	上越市カルチャーセンター他 木曜 17:30~19:00 土曜 13:00~15:00	月7,000円 ※週1回は 5,000円	就学前の子供の参加可。手具(習熟に合わせて2万円以内)、申込者へ連絡する。途中入会可。初心者コース。競技を目指す人は他の曜日にも練習あり。保険料800円。
	BOA.RG 【代表 橋爪 090-1458-3765】	小学1~6年女 中学1~3年女	水曜	高田スポーツセンター 17:00~18:00	月3,000円 (保険別途)	就学前の子供の参加可。習熟に合わせて手具。申込者へ連絡する。途中入会可。初心者コース。競技を目指すコースあり(初心者コースからはじめて)。入会金8,000円、保険料800円。
新体操男子	レインボージムナスティックス大湯 【担当 水本 080-8088-5656】	小学1~6年男 中学1~3年男	毎週水・金・土・日曜	上越体操場(ジムリーナ) 平日 17:30~19:00 土曜 14:00~15:30 日曜 10:00~11:30	週1 月6,000円 (保険別途)	入会金5,000円、保険料800円。運動できる服装、タオル、飲み物。随時募集。途中入会可。申込者へ連絡しない。
チアリーディング	レインボージムナスティックス大湯 【担当 水本 080-8088-5656】	小学1~6年 中学1~3年	毎週日曜	上越体操場(ジムリーナ) 15:00~16:30	週1 月6,000円 (保険別途)	入会金5,000円、保険料800円。運動できる服装、タオル、飲み物。随時募集。途中入会可。申込者へ連絡しない。
ソポトル	上越ジュニアソフトボールクラブ 【クラブ代表 橋場 090-3647-7062】	小学1~6年	4/9~毎週日曜	高田北城高校グラウンド 9:00~12:00	年5,000円 (保険込)	4/9(日)午前9時から開講式。開講式受付で参加料納入。開講式後グラウンドで練習。運動のできる服装、グローブ、タオル、飲み物。申込者へ連絡する。初心者見学いつでも歓迎。途中入会可。
ソテニス	ソフトテニスジュニア教室 【上越市ソフトテニス協会 副理事長 ニノ倉 090-4548-9383】	小学1~6年 中学1~3年	4月~10月 毎週火・木曜 11月~3月 毎週2回 体育館の予約状況による	4月 総合運動公園コート 5~10月 高田城址公園第1コート 11~3月 未定(予約状況による) 18:30~20:30	月2,000円 (保険別途)	体験可。随時募集。運動のできる服装とテニスシューズ、飲み物。ラケットの貸し出し有。直接電話で申込(申込ハガキ不要)。保険料800円。申込者へ連絡する。
剣道	①剣道友会 【事務局 羽深 533-5562】	小学1~6年 中学1~3年	毎週月・木曜	牧区体育館 19:00~	詳細は各教室にお問い合わせください。	
	②吉川教室 【事務局 杉田 548-2174】		毎週水・土曜	吉川区体育館 水 19:00~21:00		
	③頸城大湯教室 【事務局 酒井 530-2708】		毎週火・金曜	頸城B&G体育館 19:00~21:00		
	④越後くびき野剣道教室 【代表 宮田 523-2536】		毎週火・木曜	大町小学校 19:00~		
柔道	①柔道教室 【上越市柔道連盟 会長 加藤 090-5575-3188】	小学1~6年 中学1~3年	毎週 月・木曜(中学生) 毎週 土曜(小学生、年長)	高田スポーツセンター柔道場 月・木 19:00~21:00 土 9:00~13:00	月1,000円	土曜日は年長児対象ですが、保護者付き添いがあれば年少・年中児も可。毎週月・木曜は、柔道連盟の練習日でもあり一般・高校生の参加可。毎年、全柔連選手登録が別途必要。柔道衣、タオル、飲み物(スポーツドリンク)。申込者への連絡はしない。途中入会可。保険料は教室負担。一般・高校生は保険料負担。毎年、全柔連選手登録料別途。
	②上越柔道クラブ 【事務局 山邊 090-1046-3784】	小学1~6年	毎週月・木曜 ※土曜は希望者のみ・年長児	高田スポーツセンター柔道場 月・木 18:00~20:30 (土 9:00~13:00)	月1,000円	柔道衣、飲み物(スポーツドリンク等)、タオル。申込者には連絡しない。途中入会可。毎週土曜日は希望者のみ参加(別途1,000円)。土曜日のみ可。土曜日は年長児対象ですが、保護者付き添いがあれば年少・年中児も可。毎年、全柔連選手登録料別途(毎年1,200円)。保険料クラブ負担。
相撲	上越相撲教室 【上越市相撲連盟 会長 高原 090-2324-2781】	小学1~6年 中学1~3年	毎週火・金曜	高田スポーツセンター 19:00~21:00	年6,000円 (保険込)	就学前の子供の参加可。タオル、ドリンク等。随時受付。申込者へ連絡する。
空手	①松涛館 【長谷川 090-8943-7255】	小学1~6年 中学1~3年	①毎週木曜 ②毎週土曜	①春日新田小学校 ②有田小学校 19:00~21:00	月2,000円 (保険別途)	就学前の子供の参加可。申込者へ連絡する。運動のできる服装。随時受付。
	②直江津空手教室 【高橋 080-5647-1147】		①毎週火曜 ②毎週土曜 ③毎週水曜	直江津南小学校 19:00~21:00	年36,000円 (保険別途)	就学前の子供の参加可。申込者へ連絡する。運動のできる服装。随時受付。
	③吉川道場 【吉川 0255-74-2165】		毎週火・木曜	中郷総合体育館 18:00~20:00	月6,000円 (保険込)	運動のできる服装。申込者へ連絡する。随時受付。
	④松空館 【早津 080-1067-7485】		毎週水・金曜	高田スポーツセンター 19:00~20:30	月2,000円 (保険別途)	就学前の子供の参加可。運動のできる服装。申込者へ連絡する。随時受付。
カンパニー	ジュニアカンパニー教室 【上越市太極拳協会 理事長 浅野 090-2646-5584】	小学1~6年 中学1~3年	①毎週火曜 ②毎週土曜	①春日謙信交流館 18:30~20:00 ②謙信公武道館 9:30~11:00	1教室月1,000円 2教室月1,500円 (保険別途)	保険料800円。県連登録料600円(毎年)。運動のできる服装とタオル、シューズ(底の薄いもの)、飲み物、マスク。申込締切4月8日(土)。その後随時受付。就学前の子供の参加可。申込者への連絡はする。

競技	クラブ名【問合せ先】	対象	開催日	会場・時間	参加料	お知らせ・その他
バドミントン	①上越ウィング 【上越市ジュニアバドミントンクラブ 会長 杉田 090-2567-1762】	小学1~6年 中学1~3年	4/15~R6.3/16毎週土曜	大手町小学校(申請中) 9:00~12:00	月800円 (保険別途) 入会金800円	保険料年800円。生活困難世帯のお子さんは参加料・入会金無料(秘密厳守)。ラケット(貸出有)、体操着等、うち履き、タオル、飲み物等。一次締切5/9(火)。申込以降練習参加可。結成式(説明会)5/14(日)10時から市民プラザ第1会議室(※申込者のみ)、以降随時入会可能。初心者・中級者・上級者の3クラスに分けて練習。常時見学・体験可。申込者へ随時連絡。未就学児参加可(保護者も参加可・要相談)。お楽しみ会3月、その他行事あり。新型コロナ感染症防止対策実施。
	②やすづかバドミントンクラブ 【会長 秋山元徳 090-2248-7090】	小学1~6年 中学1~3年	毎週月曜・木曜 ※祝日は休み	高田高校安塚分校体育館 月 19:30~21:00(自己練習) 木 19:30~20:45(指導者あり) ※21:30まで可	年4,000円 (保険別途) ※途中入会減額あり。	シューズ、ラケット(貸出有)、タオル、飲み物等。申込締切4/6。その後随時受付。内部大会や練習試合随時、11月にオープン大会を開催し参加。また外部大会に積極的に参加(引率あり)。楽しむバドミントンで競技力アップを目指す。申込者へ連絡はする。
バレーボール	①上越クラブ(男子) 【チーム事務局 太田 080-5049-8520】	小学5.6年男 中学1~3年男	4月19日(水)~毎週(週3回) 火・水・木曜 3月中旬まで	火・水 上越総合技術高校 関根学園高校 19:30~21:00	年15,000円 (保険込)	バレーボールができる服装及びシューズ、タオル、飲み物。申込者へ連絡しない。第1回締切は4/19(水)の教室開催日当日まで。その後随時受付。年会費にJVA:MRS登録加入代金含む。
	①上越ジュニアバレーボールクラブ(女子) 【チーム代表 丸山 090-4706-6854】	小学5.6年女 中学1~3年女	4月~R6年3月 毎週(3回)月・木・土曜	月 関根学園高校 月・木 春日中学校 月・木 19:00~21:00 土 17:00~19:00	年15,000円 (保険込)	バレーボールができる服装、シューズ、飲み物、タオル等。随時募集。体験参加もOK。申込者への連絡はする。
サッカー	①Primasale(プリマサール) 上越国府 【監督 中村 090-8843-0719】	小学1~6年	毎週火・木・日曜	国府小、頸城ふれあい グラウンド、市内体育館他 低学年 火 19:00~21:00 日 13:00~15:00 高学年 火・木 19:00~21:00 日 15:00~17:00	1.2年生 月1,500円 3~6年生 月3,000円 未就学児 年1,600円	年会費4,000円(保険込)。サッカーボール、サッカーのできる服装。随時受付。途中入会可。申し込み者へ連絡する。女子の入会可。就学前の子供の参加可。フットサルチームPrimasale上越(北信越リーグ)の下部組織でジュニアユース(中学生)チームもあり。体験随時可。
	②F・C高志 【代表 内山 090-1507-6748】	小学1~6年	毎週月・木・土曜	高志小・春日中グラウンド 低学年 木 19:00~21:00 土 15:00~17:00 高学年 月・木 19:00~21:00 土 15:00~17:00	低学年 月2,500円 高学年 月3,500円 (保険込)	入会金3,000円。サッカーができる服装・タオル・飲み物・シューズ。途中入会可。随時受付。申込者へ連絡する。就学前の子どもの参加可。見学・体験参加OK。
	③J.J.Wish(女子) 【代表・監督 山崎 090-4820-6224】	小学1~6年 中学1~3年	小学生 毎週木・土曜 中学生 毎週月・水曜	カルチャーセンター体育室他 19:00~21:00 ※18:00~の日もあり	800円 (保険代)	人数が集まって大会などに参加する場合は、参加料や交通費が必要。うち履き、飲み物、タオル、持っていればボール。随時受付。申込者へ連絡する。女子だけのサッカーチームです。見学・体験参加随時受付。詳細は問い合わせてください。クリスマス会など予定。
	④春日サッカースポーツ少年団 【NPO法人サッカーコミュニティ ホームページ】	小学1~6年 中学1~3年	4~6年生 火・土・日曜 2.3年生 土・日曜 1年生、幼児 日曜	火曜:市内体育施設 週末:市内中学校グラウンド他 火曜 19:00~21:00 (4~6年生) 土曜・日曜 9:00~12:00のうち1.5時間	幼児:2,000円 1年生:3,000円 2.3年生:3,500円 4~6年生:5,000円	就学前の幼児の参加可。参加費にスポーツ保険800円含む。運動のできる服装、水筒、ボール4号球。随時受付。1か月ほど無料体験可能。お問い合わせはNPO法人春日サッカーコミュニティホームページ http://www.kasuga-soccer.jp/ へお願いします。ホームページの【お問い合わせ】フォームより、お問い合わせいただければ、折り返しご連絡します。
バスケットボール	春日山モルツミニバスケット ボールクラブ 【マネージャー 松風 090-1889-5709】	小学1~6年	毎週木・土曜	春日小学校体育館、 上越市内体育館 木 19:00~21:00 土 13:00~18:00	月2,000円 (保険別途)	上越市内在住の小学生対象。登録料年1,200円(小学4年生以上)。保険料800円。バスケットボール5号球、バスケットボールシューズ、飲み物、タオル。随時受付。見学随時可能。申込者へ連絡しない。チームTシャツ等あつせん有。直接申し込み(ハガキ不要)。3月21日(火・祝)9:30から市民プラザ第一会議室で説明会。
	柿崎ミニバスケットボールクラブ 【橋井 080-1925-5338】	小学1~6年	毎週火・木・土曜	柿崎小学校 火・木 19:30~21:00 土 13:30~17:00	1.2年生 年4,000円 3.4年 年8,000円	5.6年生 年12,000円。保険年間2,500円。うち履き(バスケットボールシューズ)、運動ができる服装。途中入会可。申込者へ連絡する。
	WAK上越 【ヘッドコーチ 近藤 080-1218-1040】	中学1~3年女	毎週月・水・金曜	月 三和中学校 水 春日中学校 金 直江津東中学校 19:00~21:00 (冬季19:00~20:30)	月2,000円~ 2,500円程度 ※人数による	負担の少ない運営を目指します。保険年800円~1450円程度。登録料1,500円予定。ユニフォーム22,000円程度。他希望でTシャツ。バスケットボール(6号)、飲み物、シューズ、運動ができる服装、タオル、あわば3カマツ。途中入会可。申込者へ連絡する。体験可。普及・育成が主眼。レベルは不問。インスタあり(WAK上越で検索。)中学バスケット部と重複は不可。他の部活動は重複可。
卓球	上越ジュニア卓球クラブ 【上越卓球連盟 事務局 長 船崎 090-6953-1740】	小学1~6年 中学1~3年	毎週火・土曜	上越市総合体育館卓球場 火 19:00~21:00 土 14:00~17:00	年8,000円 (保険込)	体験や入会は随時受付。卓球用具一式。新規加入は、小学6年生以下を対象。中学生については要相談。申込者へ連絡する。
ゲートボール	上雲寺ジュニアクラブ 【上越ゲートボール連盟 副会長 中曾根 525-0843/090-8943-3277】	小学1~6年 中学1~3年	毎週日曜(変更有)	高田東ハウスゲートボール場 9:00~12:00	無料	保険は上越ゲートボール連盟が負担。大会参加・遠征あり。体操着、運動靴、道具類は貸し出し有。常時見学可。途中入会随時。申込者へ連絡する。
アイススケート	上越ハリーケーンズ 【事務局 福田 090-1433-7038】	小学1~6年 中学1~3年	小学生 第1・3・5金曜 中学生 毎週日曜	リージュンプラザ上越 18:45~21:00	月5,000円	参加費は3ヶ月分を四半期ごとに納入。兄弟割引あり。暖かい服装、手袋、タオル。随時受付。就学前の子供の参加可。申込者へ連絡する。
スケート	上越スピードスケートクラブ 【総監督 中村 090-4679-7830】	小学1~6年 中学1~3年	毎週火・木曜	リージュンプラザ上越 19:00~21:00	年45,000円	就学前の子供の参加可。申込者へ連絡する。運動のできる暖かい服装、手袋他。随時受付。※「上越スピードスケート少年団」と同じ団体です。市民スポーツ祭他大会あり。9月未~5月ごろまでアイスアリーナ。そのほか期間は陸上トレーニングなど。
クライミング	上越スポーツクライミングクラブ 【会長 福田 090-3131-3703】	小学1~6年 中学1~3年	毎週月・水・木曜	柿崎総合体育館 19:00~21:00	年12,000円 (保険別途)	保険料年1,450円。運動できる服装。クライミングシューズ、又はそれに近い運動靴。随時受付。申込者へ連絡する。見学可。詳細はお問い合わせください。※「新潟クライミングクラブ」から名称を変更。
ダンス	上越ジュニアダンススポーツ クラブ「トッキーズ」 【上越市ダンススポーツ連盟 長澤 090-5530-0820】	小学1~6年 中学1~3年	毎週土曜他祝日	上越市ファームセンター またはオーレンプラザ 10:00~12:00 ※初心者10:00~11:00	月1,000円 (保険別途)	うち履き(ズック)、タオル、飲み物、着替え、運動のできる服装。申込者へ連絡する。就学前の子供の参加可。音楽に合わせて身体を動かそう。フリーダンス・リズム体操・ジャン・チャチャチャ・ワルツなど2人1組のチームで踊る社交ダンス。体力づくりのトレーニングも行っています。随時受付。

★上越市スポーツ少年団団員募集中!

※申込み・問い合わせは各少年団へ

競技	クラブ名【問合せ先】	対象	活動会場	参加費	その他
剣道	①高田剣道スポーツ少年団 【事務局 高嶋 525-2077/090-2842-9836 hi915-shi602@i.softbank.jp】	小学1~6年 中学1~3年	火 高田スポーツセンター 金 県立武道館 (火・金 19:00~20:30)	入会金 1,000円 団費(保険含) 就学前・小学生 月2,500円 中学生 年10,000円	就学前の子供の参加可(4歳~)。【4月】妙高剣道大会【5月】高田修道館総会等【6月】研修と社会奉仕の日等【7月】全日本少年少女武道(剣道)錬成大会等【8月】居多神社講社大祭協賛武道大会等【9月】上越少年剣道錬成会等【10月】上越市民スポーツ祭【11月】スポーツ少年団総合体育祭剣道交流大会新潟予選会【12月】和親会旗争奪高田修道館剣道大会(県立武道館)等【1月】市剣道連盟初稽古(県立武道館)等【3月】全国スポーツ少年団剣道交流大会、卒業を祝う会など
	②直江津剣道スポーツ少年団 【事務局 浦井 543-5663/090-4005-6420 wakui.golugo@gmail.com】	小学1~6年 中学1~3年	直江津南小学校 (月・金 19:00~21:00 日 8:00~9:30)	年20,000円(月1,700円)	年間を通して対外試合参加(上越地区、県内大会、全国大会)。団体交流合宿、国立少年自然の家(練習+レクリエーション)。他県スポーツ少年団との交流稽古。昇級審査会、年度修了式。直剣主催大会7月。就学前の子供の参加は別途相談。防具レンタル有。
	③中央剣道スポーツ少年団 【団長 浅野 522-5297/090-3093-2275 m.asano.27217@gmail.com】	小学1~6年 中学1~3年	春日小学校 (水・土 19:00~21:00)	年12,000円	就学前の子供(3~5歳)参加可。【4月】妙高大会【5月】体験会【6月】合宿【7月】直江津大会【8月】謙信公祭剣道大会等【9月】お楽しみ会等【10月】市民大会【11月】潮風杯大会等【12月】浦川原修練館大会【3月】卒団式等
	④稲田剣道スポーツ少年団 【団長 國弘 523-4662/090-4666-9118 yasukuni1284sugo@joetsu.ne.jp】	小学1~6年 中学1~3年	稲田小学校 (火・土 19:00~21:00)	小学生 月2,000円 中学生 年5,000円	年1回の剣道大会開催(第26回清徳館少年剣道親善大会)。各種大会(県スポ少大会、浦川原大会、道場連盟大会)参加。夏期研修会(牧体育館)。地域への奉仕活動(稲田小体育館ギャラリーの掃除)。新入団員勧誘活動実施。納会(昇級審査会)。就学前の子供の参加可(3歳~)。
	⑤浦川原剣道スポーツ少年団 【事務局 井部 080-1252-7926 ura.shuurenkan@gmail.com】	小学1~6年 中学1~3年	浦川原体育館 (月・木 19:30~21:30)	小学生 月1,000円 中学生 月500円	練習は週2回。大会は月1回程度参加。
空手道	①上越市空手道スポーツ少年団 【館長 小林 544-3311/090-8596-9394 nikq436p@gmail.com】	小学1~6年 中学1~3年	①高田スポーツセンター (月・木 19:00~20:00) ②北諏訪小学校 (火 19:00~20:00)	①月2,500円 ②月1,500円	就学前の子供の参加可(5.6歳)。【4月】日本空手協会新潟県大会【8月】謙信公祭奉納試合【10月】上越市民スポーツ大会【11月】スポーツ少年団新潟県空手道大会
	②直心空手道スポーツ少年団 【館長 斎藤 525-1525/080-5221-8725】	小学1~6年 中学1~3年	①直心本部道場他 (基本的には18:00~19:00)	月5,000円	②【いなだ】稲田小学校 ③【春日】春日小学校 ④【やちほ】八千浦小学校 ⑤【さんわ】里小小学校 ⑥【清里】清里活性化施設 ⑦ラーバンセンター 就学前の子供の参加可(4~6歳)。年3回昇級審査会。各種大会参加。遠征・合宿。
バドミントン	①つばさJBC 【副代表 大嶋 090-2733-6244 ※ホームページあり】	小学1~6年 中学1~3年	城東中学校 (土 19:00~21:00) ※その他練習日は不定期。 ホームページに記載。	週1 1,500円 週2回以上 2,500円 育成会費 年1,000円 保険料 年800円 競技団体等登録料は別途。	就学前の子供の参加可(4歳~)。【5月】全国小学生ABCバドミントン大会新潟県予選(小学生)【6月】若葉カップ新潟県予選会(小学生)【7月】県ジュニア小学生バドミントン大会シングルス・ダブルス【8月】JOCジュニアオリンピック新潟県予選会(中学生)等【9月】北信越選手権大会新潟県予選(小学生)【10月】ヨネックス杯争奪県小学生バドミントン大会【11月】県小学生団体対抗大会【12月】県中学生バドミントン選手権大会【3月】上越ジュニアオープン大会(小中学生)。年間数回上越地区競技団体主催大会参加。年2回のお楽しみ会あり。
	②直江津JBC 【代表 太田 545-4092/080-6542-5702 badfam20120330@joetsu.ne.jp】	小学1~6年 中学1~3年	火 国府小 土 直江津中 (19:00~21:00)	月 週1 1,500円 週2 2,000円	就学前の子供の参加可(5歳~)。上達促進、競技力向上・大会参加のためには週2回の参加を推奨。週2回の練習参加を基本にし、上達に応じて他の曜日での練習も用意。他のジュニアクラブとも積極的に交流。上越市バドミントン協会、上越支部バドミントン協会の各種大会、講習会をレベルに応じて積極的に参加。新潟県小学生バドミントン連盟、新潟県中体連、新潟県バドミントン協会、新潟県スポーツ少年団の各種大会へも積極的に参加。
バレーボール	①戸野目スポーツ少年団 バレーボール部 【団長 太刀川 512-4164】	小学1~6年	雄志中学校 (火 19:00~21:00) 戸野目小学校 (日 9:00~12:00、 金 19:00~21:00)	入団金3,000円 会費年12,000円	上越地区小学生バレーボール連盟主催大会等、年間8大会程度参加予定。その他、戸野目小学校文化祭参加(10月)。親子スキーツアー及び新年会(2月)
	②大和ジュニア 【監督 佐賀 080-5418-0684】	小学1~6年	火・土 大和小学校 木 和和小学校 (火・木 19:00~21:00、 土 13:30~16:30)	月1,000円 (保険、登録料は別途)	就学前の子供の参加は応相談。スポーツ少年団大会、上越地区大会等参加。練習試合、合宿、ソフトバレーボール交流、6年生を送る会、お楽しみ会、見学体験は随時受付。
	③大潟ジュニアバレーボールクラブ 【監督 渡辺 534-3469】	小学2~6年	大潟町小学校 (水 19:00~21:00、 土 9:00~12:00)	前期・後期各3,000円 各種登録料2,000円	上越バレーボール協会主催大会、上越市小学生バレーボール連盟主催大会、上越市スポーツ少年団主催大会参加。
サッカー	①高田サッカースポーツ少年団 【団長 大島 526-3029/080-1141-3762 ooshima3029@live.jp】	小学1~6年	《夏期》やぶの川辺公園、高田西小、南本町小他 《冬期》高田スポーツセンター、南本町小、三郷小他 (火・水 19:00~21:00、 日 9:00~12:00または 13:00~16:00) ※5~6年生は日・火・水曜 4年生以下は日・水曜	団費 月2,000円 JFA登録費1,850円 スポーツ保険800円 ユニフォーム使用料1,000円	就学前の子供の参加可(6.7歳)。【活動内容】4~10月サッカー、11月~3月フットサル。【主な大会】6年生(U-12)・県スポーツ少年団総合体育大会等。5年生(U-11)・新潟県U-11選手権大会等。4年生(U-10)・新潟県キッズ大会県民共済カップ。3年生(U-9)・デンカビッグスワンフェスティバル他。2年生(U-8)・上越地区U-8交流試合に出席。【主なイベント】高田SSS体験会(6.7.10月)、親子フットサル大会&卒団式(3月)
	②浦川原サッカースポーツ少年団 【代表 石田 599-3808/080-8025-4915】	小学1~6年	《夏期》月影の郷 日曜 8:30~11:30 浦川原体育館(夏・冬ともに) 金曜 18:30~20:30	年会費14,000円 スポーツクラブ保険1,500円 選手登録料2,450円	就学前の子供の参加可(年長)。スポーツ少年団上中越予選、新潟県サッカー協会4種委員会主催各種大会、上越地区少年フットサル大会、バーモントカップ少年フットサル(5年生)大会上越予選、雲ん子カップ、アルビレックス新潟サッカー教室に参加。アルビレックス新潟観戦ツアー、月影合宿、親子フットサル&お楽しみ会あり。E-mail:ui_ishida160-2@at.wakwak.com
軟式野球	①STAR NEXUS B.C (スターネクサスビーシー) 【代表 溝口 512-6773/080-5478-5937 odawara.lab-23@ezweb.ne.jp】	小学1~6年	稲田小学校 (土・日 8:00~12:00) 冬:体育館 冬以外:グラウンド	年15,000円	【3月】安全祈願祭【4~11月】学童部主催各種大会、会長旗争奪幼年野球大会、上越タイムス旗争奪幼年野球大会、読売旗争奪野球大会、JAえちご上越旗争奪幼年野球大会、デュオセレッソ旗争奪幼年野球大会、上越信金旗争奪幼年野球大会、イチゴ・日ハム旗争奪幼年野球大会、Tボール大会、光陽旗争奪幼年野球大会、三井企画旗争奪幼年野球大会、イーグル旗争奪幼年野球大会、甲子杯幼年野球大会、上越市幼年野球大会、奉仕活動(ゴミ拾い他)、学校行事参加(稲田小創立記念事業等)、懇親会旅行(勉強会付)
	②頸城スポーツ少年団 【事務局 西山 530-3380/090-4726-1813 kubiki.blaze@gmail.com】	小学1~6年	大潟小グラウンド・くびき球場 場・くびきいきいきコート (水・土・日)	月1,500円	【練習】水曜 夏季(5~11月)くびき球場 18:00~20:00、冬季(12~4月)いきいきコート 18:00~20:00。土・日曜 夏季(4~11月)大潟小グラウンド 8:30~12:30 日曜 冬季(12~4月)いきいきコート 9:00~12:30。【年間出場大会】上越市学童野球連盟主催大会、上越市主催大会、コートピアくびきスポーツクラブ主催大会他イベント、新潟県スポーツ少年団主催大会。【その他行事】バーベキュー大会(7月)、甲子園観戦ツアー(8月)、スキーツアー(1月)等。
スケート	上越スピードスケート少年団 【事務局 内山 090-4308-5293 uchiyoama.naok@gmail.com】	小学1~6年 中学1~3年	リージョンプラザ上越 (火・木 16:45~20:45)	年45,000円 (道具レンタル・整備料年間5,000円)	【9月末~5月】氷上練習【6~9月】陸上トレーニング(リージョンプラザ上越外広場19:00~)【10月】市民スポーツ祭【11月~3月】各種地方大会(群馬、神奈川、愛知、大阪、福島など)、全日本ノービスショートトラックスピードスケート選手権大会(11月.3月)出場選手も在籍。15歳以上でB級取得者は1月末の団体への参加あり。