

新スポ協第102号
令和4年5月10日

市町村体育・スポーツ協会長 様
競技団体長 様

公益財団法人新潟県スポーツ協会
専務理事 細貝 和司

熱中症事故の防止について（依頼）

平素から県内スポーツの普及・振興にご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。
さて、立夏とともに気温や湿度の上昇する時期を迎えるにあたり、熱中症の発生が懸念されるところとなりました。
つきましては、各団体におけるスポーツ活動において下記のことなどに十分ご留意の上、安全に活動されますよう関係者へご周知ください。

記

1 留意事項

- (1) 気温・湿度等の環境条件を把握する。
- (2) 状況に応じて水分補給を行う。
- (3) 暑さに徐々に慣らす。
- (4) 個人の条件や体調を考慮する。
- (5) 服装に気を付ける。
- (6) 具合が悪くなった場合は早めに措置をとる。

2 具体的な例

- (1) 水分補給をこまめに行わせ、十分な休息時間を確保する。
- (2) 活動場所の風通しを良くする。
- (3) 日陰の確保や冷房施設を備えた会場を使用する。
- (4) 十分な身体的距離が確保できる場合、マスクを着用しない。
- (5) 気温・湿度や暑さ指数（WGTTB）が高い日には、マスクを外す。

3 熱中症事故等の防止に関する主な資料

次のホームページに熱中症事故等の防止に関する資料が掲載されていますので、活動の参考としてください。

○環境省

- ・環境省熱中症予防情報サイト <http://www.wbgt.env.go.jp/>
- ・「熱中症環境保健マニュアル2018」（平成30年3月改訂）
http://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_manual.php

○気象庁

- ・「熱中症警戒アラート」の全国での運用開始について

https://www.jma.go.jp/jma/press/2104/23a/210423_keikai.html

○文部科学省

- ・「学校における熱中症対策ガイドライン作成の手引き」の作成について

https://www.mext.go.jp/a_menu/kenko/anzen/1401870_00001.htm

- ・学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～（2021.4.28VER.6）

https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/mext_00029.htm

- ・令和2年5月21日付スポーツ庁政策課学校体育室事務連絡「学校の体育の授業におけるマスク着用の必要性について」

https://www.mext.go.jp/content/20200521-mxt_kouhou01-000004520_3.pdf

- ・学校安全資料「生きる力」をはぐくむ学校での安全教育（平成31年3月改訂）

https://www.mext.go.jp/a_menu/kenko/anzen/1416715.htm

○独立行政法人日本スポーツ振興センター

- ・「熱中症対応フロー」（ポスター）（平成31年3月）

https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/bousai_kenkyu/tabid/1905/Default.aspx

- ・「体育活動における熱中症予防」調査研究報告書（平成26年3月）

http://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/bousi_kenkyu/tabid/1729Default.aspx

競技スポーツ課長 木村

TEL 025-287-8600 FAX 025-287-8601

E-mail kimura@niigata-sports.or.jp