

☆キッズ運動大好き教室☆

☆☆参加者募集中☆☆

幼児期に遊びを中心とする身体運動を十分行うことは、多様な動きを身につけるだけでなく、心肺機能や骨形成にも好影響を与えます。また、何事にも積極的に取り組む意欲を育んだりします。みんなで楽しく体を動かしましょう！

開催日	(水曜日 全10回)	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20
時間	16:30~17:30										
会場	上越勤労身体障害者体育館(上越市木田1-17-33) ※上越市総合体育館のとなり										
参加費	5,500円(保険料込)										
対象	園児(年中、年長)										
定員	20名										
持ち物	運動できる服装、内履き、タオル、飲み物など各自必要なもの										
締切	令和4年4月26日(火)必着										



《教室の内容》

この教室はボールなどの道具を使ったり、おにごっこなどの運動(運動遊び)をしたりすることにより心肺機能やバランス感覚、道具の操作能力、協調性の向上を目指します。

☆お申込み

【方法1】 上越市スポーツ協会ホームページの「教室申込みフォーム」から申し込めます。

【方法2】 ハガキに下記の①~⑦を記入して郵送して下さい。

- ①教室名 ②氏名(ふりがな) ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号 ⑥性別
⑦保護者氏名

※ 申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。申込期限終了後、抽選結果を連絡いたします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止策をとりながら教室を開催いたします。参加される方は、入出時の消毒等のご協力をお願いいたします



【お申込み・お問合せ】 一般財団法人上越市スポーツ協会

〒943-0805 上越市木田1-17-33 上越市総合体育館内

☎ 025-525-4119 Fax 025-525-4169 <https://www.joetsu-taikyo.jp/>

