

スポーツ団体 代表者 様

上越市教育委員会スポーツ推進課長

## スポーツ活動における感染防止対策の徹底について（通知）

日頃から、当市の体育施設等をご利用いただき、ありがとうございます。

さて、新潟県への「まん延防止等重点措置」の適用が解除となりましたが、市内においては依然として新規感染者数が高い水準にあります。

教育委員会では、市立小・中学校での部活動における感染拡大防止への対応をこれまでと同様に継続することとしたところであり、市内スポーツ団体の皆様にも下記を踏まえた活動に留意いただくとともに、引き続き、感染防止対策の徹底をお願いいたします。

### 記

#### 1 感染防止対策について

- (1) 日常生活において、手洗い・うがい・手指消毒などの基本的な感染防止対策を徹底すること
- (2) 発熱や倦怠感、喉の違和感など、普段と体調が少しでも異なる場合や、同居の家族に同様の症状が見られる場合は、スポーツ活動に参加しないこと
- (3) 活動時は、参加者の健康チェックを行うとともに、参加者名簿（氏名・住所・連絡先・所属団体）を作成すること
- (4) 各競技団体等が示す最新の感染防止ガイドラインや選手の所属団体（学校や企業等）の感染防止ガイドライン等を確認し、その内容を遵守すること
- (5) 「密集する運動」や「近距離で組み合ったり接触したりする運動」は、感染症対策を講じてもなお感染のリスクが高いことから行わないこと
- (6) 体育館など屋内で活動する場合は、「大声を出しての活動」や「呼気が激しくなるような運動」を避けること
- (7) 活動中もマスクの着用を希望する人についてはその意向を尊重することとし、着用して参加する場合は、マスクを着用していても苦しくない負荷での運動に限ること。それでも呼吸が苦しくなった時には、遠慮せずに集団から離れた場所でマスクを外し、呼吸を整えられるように配慮すること
- (8) 大会等への参加は、高体連、中体連及び競技団体等が主催する、全国・ブロック単位の大会及びその予選（以下、大会等）に限る。また、参加する場合も、選手・保護者の意向を確認し、慎重に判断すること
- (9) 大会等に参加する場合は、その前後にPCR検査等を実施すること。また、必要に応じて、選手関係者（学校や企業等）に活動計画書等を提出すること

裏面あり

- (10) 他団体との練習試合や強化練習、合同合宿、研修会、交流会は控えること
- (11) 大会の参加時を除き、活動中の食事の提供は控えること（水分補給を除く）、また、活動前後の選手同士の会食は控えること
- (12) 県外在住のコーチ等を招いた活動や県外から帰省した団体OB等との交流は行わないこと
- (13) 活動場所の換気を定期的（可能なら常時）に行うこと
- (14) 集団で行う活動は避け、なるべく個人で行う活動とし、特定の少人数（2～3人程度）での活動（球技におけるパスやシュートなど）を実施する際は十分な距離を空けて行うこと
- (15) 活動の前後における着替えや移動、指導者による説明場面やグループでの話合い、用具の準備や後片付けなどは、マスクの着用を徹底すること
- (16) 更衣室等を利用する場合は、一斉に利用することを避け、短時間の利用とすること
- (17) 器具や用具を使用する場合は、使用前後の手洗い、手指消毒を徹底すること。
- (18) 以上の対応については、参加者だけに任せるのではなく、団体の責任者や指導者が活動の状況を確認すること

※ 市立小・中学校における対応は継続されています。学校における部活動実施上の留意事項は、令和4年2月9日付け通知に添付いたしました「新型コロナウイルス禍における部活動実施上の留意事項について（通知）（令和4年2月3日時点）」をご参照ください。

## 2 新型コロナウイルス感染症の陽性者又は濃厚接触者の報告

**代表者は、構成員の中で、陽性者又は濃厚接触者の発生を確認した場合は、速やかに市担当（スポーツ推進課）へ報告してください。**

また、保健所や市・学校から濃厚接触者に関する情報提供への協力が求められる場合がありますので、その際は可能な限りご協力くださるようお願いいたします。

## 3 その他

- 団体の担当者が変更となっている場合は、お手数ですが新しい担当者の方に回送をお願いいたします。
- 上越市ホームページ：新型コロナウイルス感染症 関連情報  
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/site/coronavirus-info/coronavirus-manbou.html>

上越市教育委員会スポーツ推進課  
〒942-8563 上越市下門前 1770  
TEL 025-545-9246 FAX 025-545-9273  
025-545-9250(休日・夜間)