

目指せグッドコーチ!

上越ブロックスポーツ少年団連絡協議会主催

アスリート・センタード・コーチング講習会

～選手のモチベーションを高め、自立へ導くために～

コロナ禍が続く中、大会等も中止となり、選手自身がスポーツ活動の意義を見つけだすことが難しくなっています。そこで今一度、青少年スポーツの「意義」と「コーチ」の役割を考えてみませんか？スポーツ活動を通じて選手の意欲を高め、自信を持たせられるコーチングを目指しましょう！

講習方法 **オンデマンド形式**による講習（1時間30分）

※オンデマンド形式とは？

インターネットにつながったパソコンやスマートフォン・タブレット等を使って受講します。配信期間内なら、インターネットへの接続環境さえあれば、いつでも好きな場所で講習を受けることが可能です。



配信期間 **令和4年3月13日（日）～3月27日（日）**

申込完了後、主催者から3月13日までにURLを送信いたします。配信期間内はいつでも、どこでも閲覧可能です。（3月13日までは閲覧できません）

対象 教職員関係者・スポーツ団体指導者・保護者や興味関心のある方など

参加費 **無 料**

申込方法 下記の申込先までメールにてお申込み下さい。（メールでの申込みのみ受付します。）

E-mail : love-spo@joetsu.ne.jp

お申込みの際は ①氏名 ②住所 ③電話 ④年齢 ⑤性別 ⑥所属団体（所属していなければ必要ありません） ⑦E-mail アドレス をお知らせ下さい。

締 切 令和4年3月10日(木)

講 師：**渋谷 崇行 先生**

（一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン 代表）



桐蔭横浜大学院スポーツ科学研究科教授(博士：心理学)、スポーツ心理学を専門とし、日本スポーツ協会コーチデベロッパー等の立場でスポーツ指導者の資質向上に関する研究や実践活動を行う。平成26年12月、国内外の青少年スポーツの振興・発展を目指す「一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン」を設立し代表に就任。新潟市出身

《申込・問合せ先》上越ブロックスポーツ少年団連絡協議会(上越市スポーツ少年団事務局)
TEL : 025-525-4119 URL : <https://www.joetsu-taikyo.jp/>

後援：一般財団法人上越市スポーツ協会 上越市教育委員会