

スポーツ教室受講生の皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の徹底と 感染者または濃厚接触者となった場合のご協力のお願い

新型コロナウイルス感染症のオミクロン株が猛威を振るい、全国的にも毎日のように多くの感染者数の報告がなされています。上越保健所管内でも企業や学校関係などでクラスターが発生するなど、身近に迫ってきていることを実感させられます。このような状況の中、スポーツ教室はさらに感染予防を徹底しつつ活動していかなければなりません。

そこで、受講の際の感染拡大防止を再度確認していただくとともに、万が一受講生ご本人が、新型コロナウイルス感染症に感染、または濃厚接触者になった場合など、以下の通りお願いいたします。

受講生の皆様へ遵守していただきたいこと

※小学生の場合は、保護者が責任をもってご確認ください。

- ① 発熱、咳、嗅覚・味覚異常など風邪の症状がある場合は参加を控えてください。
- ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合は、参加を見合わせてください。
- ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航又は当該在住者との接触がある場合は参加を控えてください。
- ④ 参加時には、マスクを着用してください。ただし運動時に熱中症の症状や体調に異常が出た場合、また体力に自信のない方はマスクの着用をやめてください。
- ⑤ 会話はお控えください。また、会話をする際はマスクを必ず着用してください。
- ⑥ こまめな手指のアルコール消毒、もしくは手洗いをお願いします。
(手を拭くタオルやハンカチをご持参ください。)
- ⑦ 帰宅後も手洗いとうがいをしてください。
- ⑧ マットを使用する場合、自分専用、もしくはバスタオルを持参してください。

受講生ご本人の感染が判明、または濃厚接触者となった場合

○参加者から上越市スポーツ協会事務局への連絡

参加者は、自身の体調不良や保健所からの指示によって検査を受ける場合や、濃厚接触者となった場合は、速やかに上越市スポーツ協会事務局（025-525-4119）にご連絡ください。（連絡の際には、教室実施の可否判断や関係機関への情報提供の関係で、ご本人の状況等の聞き取りをいたします。）

国立感染症研究所感染症疫学センター「新型コロナウイルス感染症患者に対する積極的な疫学調査実施要領」では次のとおり記載されています。

〈濃厚接触者の定義〉

- ・患者（確定）と同居あるいは長時間の接触（車内・航空機内等を含む）があった者
- ・適切な感染防護なしに患者を診察、看護もしくは介護をした者
- ・患者の気道分泌液もしくは体液などの汚染物に直接接触した可能性のある者
- ・手で触れることのできる距離（概ね1メートル）で、必要な感染予防なしで患者と15分以上の接触のあった者

（参考）濃厚接触の可能性が高い場面の例

- ・近距離で、飲食しながら会話をした。
- ・休憩室や更衣室などでマスクをしないで会話をした。
- ・近い座席で長時間を過ごした。
- ・換気の悪い空間（車など）で過ごした。

新型コロナウイルス感染症拡大防止と受講生の皆様の安全を確保するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

一般財団法人上越市スポーツ協会事務局

〒943-0805 上越市木田1-17-33 上越市総合体育館内

TEL 025-525-4119 FAX 025-525-4169

E-mail taikyo@joetsu.ne.jp

URL <https://www.joetsu-taikyo.jp/>

※上越市総合体育館が改修中のため、上越市スポーツ協会事務局は直江津屋台会館（上越市西本町 4-18-12）に令和4年3月末日まで移転しています。電話・FAXは変わりません。