

上越市民

# 体力測定会

市民の方を対象にした体力測定会を実施します。  
ご自身の現在の体力を測定後、データを点数化し、客観的に評価  
することができます。お気軽にご参加ください。

- 日時:令和3年10月17日(日曜日) 9:00~11:30

※新型コロナウイルス感染対策として、受付や測定時間を分散して行います。参加者  
には、後日受付時間を明記した案内と体調確認票を送付します。

- 会場:教育プラザ体育館(上越市下門前1770)
- 対象:上越市に住所のある20歳~79歳の人
- 参加費:無料
- 定員:80名(先着順・事前受付のみ)
- 参加者特典

- ・測定会終了後、測定結果の送付
- ・上越市健康づくりポイント対象
- ・にいがたヘルス&スポーツマイレージ対象



- 申し込み方法

電話またはメール・上越市のホームページの申し込みフォームで  
「氏名(ふりがな)」「住所」「生年月日」「電話番号」を明記の上、  
**10月1日(金)までにお申込みください。**



※ 文部科学省では、国民の体力・運動能力の現状を把握するため、昭和39年度から国民の体力・  
運動能力調査を実施しており、これに準じ市でも実施しているものです。

※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止になる場合もあります。

※ 参加にあたっての留意点

当日及び2週間前に以下の症状に1つでも当てはまる場合は、参加をお控えください。(参加申  
し込み後、体調確認票を送付します。ご記入の上、当日お持ちください。)

- ①平熱を超える発熱 ②咳、のどの痛み ③強い倦怠感 ④味覚・嗅覚の異常 ⑤コロナ陽  
性者との接触 ⑥同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。⑦海外渡航歴がある方

詳しくはコチラ(市HP)

★申し込み・問合せ★

上越市教育委員会スポーツ推進課

〒942-8563 上越市下門前1770番地

TEL: 025-545-9246

E-mail: sports-k@city.joetsu.lg.jp

