

JSPO
ACP

親子体操会



(公財)日本スポーツ協会が推奨するアクティブ・チャイルド・プログラム (ACP) の指導者が、親子で楽しく体を動かす運動を指導します。

終了後は、上越市民体力測定会にも参加できますので、親子でスポーツの秋を楽しんでみませんか。



期 日：令和3年10月17日（日曜日）

会 場：教育プラザ体育館 第2体育室（上越市下門前1770）

日 程：親子体操 9：30～10：30（9：00受付）

体力測定 10：30～測定終了後解散

講 師：アクティブ・チャイルド・プログラム 講師

アクティブ・チャイルド・プログラムとは

(公財)日本スポーツ協会が子どもの発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する運動プログラムとして開発し、子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせるよう普及を図っている運動プログラムです。

詳しくはコチラ⇒



対 象：幼児（3歳～6歳）とその保護者

※幼児1名につき保護者1名ご参加ください。

参加費：無料

定 員：20組40名(先着順・事前受付のみ)

申込み：電話またはメール・上越市のホームページの申し込みフォームで「氏名（ふりがな）」

「住所」「生年月日」「電話番号」を明記の上、**10月1日（金）まで**にお申込みください。



※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止になる場合もあります。

※ 参加にあたっての留意点

当日及び2週間前に以下の症状に1つでも当てはまる場合は、参加をお控えください。（参加申し込み後、体調確認票を送付します。ご記入の上、当日お持ちください。）

①平熱を超える発熱 ②咳、のどの痛み ③強い倦怠感 ④味覚・嗅覚の異常 ⑤コロナ陽性者との接触 ⑥同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。⑦海外渡航歴がある方

★申込・問合せ★

上越市教育委員会スポーツ推進課

〒942-8563 上越市下門前1770番地

TEL：025-545-9246

E-mail：sports-k@city.joetsu.lg.jp