

## スポーツ教室開催に伴う新型コロナウイルス感染症拡大防止の ご協力のお願い

新年度に入っても、新型コロナウイルス感染症の収束の見込みが立たないため、スポーツ教室も感染予防に注意しながら活動していくこととなります。

当会でも感染防止策を徹底しますが、受講生の皆様が参加される際、健康状態について、ご自身でご確認ください。毎朝、検温していただき、発熱や咳、だるさ、嗅覚・味覚障害などの症状がある場合は教室の参加をお控えください。

### スポーツ教室の衛生管理の徹底

- ① 常時、入り口と窓を開け十分に換気します。
- ② 手を触れる場所の消毒を定期的に行います。
- ③ 受講生ができるだけ密集しないようにします。
- ④ 受講前に手指のアルコール消毒をしてもらいます。
- ⑤ 指導者はマスクを着用します。

### 受講生の皆様へのお願い

- ① 発熱、咳、嗅覚・味覚異常などの症状がある場合は参加を控え、休養してください。
- ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合は、参加を見合わせてください。
- ③ 参加時には、マスクを着用してください。ただし運動時に熱中症の症状や体調に異常が出た場合、また体力に自信のない方はマスクの着用をやめてください。
- ④ 大声での会話はお控えください。また、会話をする際はマスクを着用してください。
- ⑤ こまめな手指のアルコール消毒、もしくは手洗いをお願いします。  
(手を拭くタオルやハンカチをご持参ください。)
- ⑥ 帰宅後も手洗いとうがいをしてください。
- ⑦ 自分用のマット、もしくはバスタオルを持参してください。

新型コロナ感染症拡大防止と受講生の皆様の安全を確保するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

一般財団法人上越市スポーツ協会事務局  
〒943-0805 上越市木田1-17-33 上越市総合体育館内  
TEL 025-525-4119 FAX 025-525-4169  
E-mail taikyo@joetsu.ne.jp  
URL <https://www.joetsu-taikyo.jp/>