

スポーツ教室受講生の皆様へ

スポーツ教室開催に伴う新型コロナウイルス感染症拡大防止の ご協力をお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、春季教室を中止しましたが、自粛緩和に伴い感染防止策を講じたうえで7月から教室を開催することになりました。

当会でも感染防止策を徹底しますが、受講生の皆様に参加される際、健康状態について、ご自身でご確認くださいようお願いいたします。毎朝、検温していただき、発熱や咳、だるさ、嗅覚・味覚障害などの症状がある場合は教室の参加をお控えください。

スポーツ教室の衛生管理の徹底

- ① 常時、入り口と窓を開け十分に換気します。
- ② 手を触れる場所の消毒を定期的に行います。
- ③ 受講生ができるだけ密集しないようにします。
- ④ 受講前に手指のアルコール消毒をしてもらいます。
- ⑤ 指導者はマスクを着用します。

受講生の皆様へのお願い

- ① 発熱、咳、嗅覚・味覚異常などの症状がある場合は参加を控え、休養してください。
- ② 参加時には、なるべくマスクを着用してください。ただし、熱中症の症状や体調に異常が出た場合、また体力に自信のない方は、マスクの着用をやめてください。
- ③ 受講後も手指のアルコール消毒、もしくは手洗いをお願いします。
(手を拭くタオルやハンカチをご持参ください。)
- ④ 帰宅後も手洗いとうがいをしてください。
- ⑤ 教室備品のストレッチ用マットは使用しないでください。自分用のマット、もしくはバスタオルを持参してください。

新型コロナ感染症拡大防止と受講生の皆様の安全を確保するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

一般財団法人上越市スポーツ協会事務局
〒943-0805 上越市木田1-17-33 上越市総合体育館内
TEL 025-525-4119 FAX 025-525-4169
E-mail taikyo@joetsu.ne.jp
URL <https://www.joetsu-taikyo.jp/>