

ご利用にあたって

(感染症拡大防止対策)

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため次のことを守って利用してください。

- ① 大会や練習等の実施は、選手・観客などを含めて、屋内 100 人、屋外 200 人以下とし、密集・密接を避けること。
- ② 体調不良・発熱がある場合は利用しないこと。
- ③ 利用前、利用後等、こまめな手洗いまたは手指消毒を行うこと。
- ④ 運動していない時は、必ずマスクを着用すること。運動時は利用者の判断とし、着用しない場合は咳エチケットを徹底すること。
- ⑤ 大声での発声、歌唱や声援、接近した会話を避けること。
- ⑥ 手洗い、汗拭き等のタオル等は共用せず、個人用を持参・使用すること。
- ⑦ 運動時を含め、人と人との接触を避け、対人距離を確保（できるだけ 2m を目安に）すること。
- ⑧ 常時、換気をすること。
- ⑨ 更衣室やシャワー、ロッカー等の利用は、密集、密接、密閉を避けるため、換気をしたうえで、順番に利用するなど間隔をあけて少人数で利用すること。
- ⑩ 使用済みマスク・ティッシュ等のごみは持ち帰って処分すること。
- ⑪ 利用後は直ちに退所すること。
- ⑫ ①～⑪をはじめ感染防止策について、利用者間で共有すること。

施設管理者