

運動教室参加者募集中

近年、子供たちの間で「何もないところで転ぶ」「友達とぶつかる」といったことによるケガが増えています。下記教室は自分の身体を巧みに動かす能力や運動神経を向上させることを目的としています。ぜひお申込みください。

《楽しいね！体づくり運動水曜日教室・土曜日教室》

運動が苦手なお子様や、これから定期的なスポーツ活動を予定したいお子様の基礎的な運動能力の発達を楽しく体を動かしながら(運動遊びを通して)目指しましょう！

開催日時：水曜日教室 9/11 9/18 9/25 10/9 10/16
10/23 10/30 11/6 11/20 11/27
全10回 17:45~18:45

土曜日教室 9/7 9/14 9/21 9/28 10/12
10/19 10/26 11/2 11/9 11/16
全10回 10:00~11:00

場所：上越勤労身体障害者体育館（上越市木田1-17-33）

対象者：小学1~3年生

定員：15名

参加費：4,500円（保険料込）

持ち物：運動のできる服装、室内運動用シューズ、タオル、飲み物

※場所、対象者、定員、参加費、持ち物は水曜、土曜とも一緒です。



《小学生新体操教室》

新体操の手具（リボンやボール）を使い、音楽に合わせてお友達と楽しく踊ります。手具の操作は運動能力発達に大変役立ちます。めざせオリンピック！

開催日： 9/6 9/13 9/20 9/27 10/4
10/18 10/25 11/1 11/8 11/15 全10回金曜日

開催時間：小学1~3年生 17:00~18:00 小学4~6年生 18:00~19:00

場所：上越勤労身体障害者体育館（上越市木田1-17-33）

対象者：小学1~6年生の女子

定員：50名

参加費：4,500円（保険料込）※別途手具代金4,000円が必要

持ち物：運動のできる服装、タオル、飲み物



申込方法：上越市スポーツ協会ホームページから申し込む、またはハガキに下記の①~⑦を記入して下さい。

①教室名 ②氏名 ③学年 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名

申込期限：2019年8月26日（月）まで（必着）

いずれの教室も申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。申込期限終了後、抽選結果を連絡いたします。（こちらからの連絡がない場合は参加確定です）

【問合せ・申込先】

一般財団法人上越市スポーツ協会

〒943-0805 上越市木田1-17-33 上越市総合体育館内

TEL 025-525-4119 FAX 025-525-4169

URL <https://www.joetsu-taikyo.jp/>