

上越市総合体育館 トレーニング走路利用可能日予定表

《令和元年 7 月》

午前【9:00~12:00】 午後【12:00~18:00】 夜間【18:00~21:00】

※「×」印のところは、トレーニング走路の利用はできません。

日付	午前	午後	夜間	利用不可の理由
7/1 (月)				
7/2 (火)				
7/3 (水)				
7/4 (木)				
7/5 (金)				
7/6 (土)				
7/7 (日)				
7/8 (月)				
7/9 (火)				
7/10 (水)				
7/11 (木)				
7/12 (金)				
7/13 (土)				
7/14 (日)				
7/15 (月)				
7/16 (火)				
7/17 (水)				
7/18 (木)				
7/19 (金)				
7/20 (土)				
7/21 (日)				
7/22 (月)				
7/23 (火)				
7/24 (水)				
7/25 (木)				
7/26 (金)	×	×※		休館日 ※17時より利用可
7/27 (土)	×	×※		ソフトテニスジュニア審判講習会・検定会 ※13時より利用可
7/28 (日)	×	×※		剣道昇段講習会 ※17時より利用可
7/29 (月)				
7/30 (火)				
7/31 (水)				