

競技	クラブ名【問合せ先】	対象	開催日	会場・時間	参加料	お知らせ・その他
サッカー	②Primasale上越国府 【監督 中村 090-8843-0719】	小学1~6年	毎週火・木・日曜	国府小、頸城ふれあい グラウンド、市内体育館他 低学年 火 19:00~21:00 日 13:00~15:00 高学年 火・木19:00~21:00 日 15:00~17:00	1.2年生 月1,500円 3~6年生 月3,000円 未就学児 年1,600円	年会費4,000円(保険込)。サッカーボール、サッカーのできる服装。随時受付。途中入会可。申し込み者へ連絡する。女子の入会可。就学前の子供の参加可。フットサルチームPrimasale上越(北信越リーグ)の下部組織でジュニアユース(中学生)チームもあり。体験随時可。
	③FC頸城 【事務局 桑原 090-5507-9131】	小学1~6年	毎週日・水曜(全年学) 毎週金曜(4~6年)	頸城ふれあいグラウンド(4~10月)、頸城中体育館(雨天及び11~3月) 日 7:00~9:00、水 19:00~21:00、金 19:00~21:00	1~3年生 年12,000円 4~6年生 年15,000円	入会金2,000円、諸経費4,000円(人工芝グラウンド使用料込)、年会費は半期払い可。保険は別途「くびきスポーツクラブ」にて全員加入。サッカーボール(4号)、サッカーのできる靴。随時入会可。途中入会可。申し込み者へ連絡する。試合ユニフォーム貸与あり。練習着は自由。グラウンドは人工芝で土汚れなし。冬季は体育館でフットサル。見学体験自由。事前にメールにて申し込みがあれば案内します。degasyukio@yahoo.ne.jp
	④頸北FCリベルタ 【副代表 水澤 090-8873-9164】	小学1-6年	高学年:火・木・土・日・祝日 低学年:火・金・土・日・祝日	夏季:柿崎人工芝グラウンド他 冬季:柿崎中学校体育館他 高学年:19:00~21:00 低学年:19:00~20:00(20:30)	高学年 月3,000円 低学年 月2,000円	休日の練習時間は別途連絡。就学前の子供の参加可。年会費は、低学年1,000円、高学年3,000円(保険含む)。遠征費は別途徴収。運動靴、飲み物、タオル等運動のできる服装。途中入会可。申込者への連絡はする。
バスケットボール	①春日山モルツ ミニバスケットボールクラブ 【マネージャー 松風 090-1889-5709】	小学1-6年	毎週木・土曜	春日小学校体育館他 木 19:00-21:00 土 13:00-18:00	月2,000円 (保険別途)	春日小、高志小、その他近隣の児童対象。連盟登録料年1,200円(4年生以上)。保険料800円。ボール5号球、バスシューズ、飲み物、タオル。途中入会可。直接練習会場にて申込(申込ハガキ不要)。3/30(土)9時30分から市民プラザにて説明会を開催。チームTシャツ等斡旋あり。練習随時見学可能。
	②マリンドリームズやちほ 【ヘッドコーチ 西巻 080-1096-1031】	小学1-6年	毎週木・土曜	八千浦小学校体育館他 木 18:30-20:30 土 9:00-11:30	前期後期 各1,000円 (保険込)	バスケットボール(5号球)、バスケットボールシューズ、タオル、飲み物、タオル。随時受付。途中入会可。申込者へ連絡する。八千浦小・大潟町小・南川小・大瀧小学校区対象。体験・見学大歓迎。チームTシャツ斡旋有。
	③TOM BOY Jr. 【コーチ 相澤 090-1538-9215】	小学1-6年	毎週火・土曜	飯小学校体育館 19:00~21:00	月1,000円 (保険別途)	入会金1,000円(保険込)。正式入会後、持ち物等ご案内。途中入会可。事前見学歓迎。上履き持参で体験参加可。就学前の子供の参加可。申込者へ連絡する。
卓球	上越ジュニア卓球クラブ 【上越卓球連盟 副理事長 船崎 090-6953-1740】	小学1-6年 中学1-3年	毎週火・土曜	上越市総合体育館卓球場 火 19:00-21:00 土 13:30-16:30	年7,000円 (保険込)	体験や入会は随時受付。未就学児の参加可。卓球用具一式。中学生の新規加入は原則として中学1年生のみ。中学2.3年生については要相談。申込者へ連絡しない。
山岳	新潟フリークライミングクラブ 【上越市山岳連盟 会長 稲田 090-3131-3703】	小学3-6年 中学1-3年	毎週月・水・木曜(予定)	柿崎総合体育館 19:00~21:00	年12,000円 (保険別途)	運動のできる服装。クライミングシューズ、又はそれに近い運動靴。随時受付。申込者へ連絡しない。見学可。詳細はお問い合わせください。
ダンス	上越ジュニアダンススポーツ クラブ「トッキー'S」 【上越市ダンススポーツ連盟 長澤 523-3762】	小学1-6年 中学1-3年	毎週土曜他祝日	上越市ファームセンター他 10:00~12:00 ※初級は10:00~11:00	月1,000円 (保険別途)	うち履き(ソック)、タオル、飲み物、着替え。申込者へ連絡する。就学前の子供の参加可。リズム体操、ムンク、サルサ、チャチャ、ワルツ、サンバ、クイック等。県内外、発表、オールジャンジュニア全国大会出場、お楽しみ会。自分の体力に応じてできる。キンタロー&ロベスみたいにかっこよく踊ろう!男子大募集!見学・体験・入会は随時受付。
上越市の 体育教室	①新体操教室 【上越市スポーツ協会 事務局 525-4119】	小学1-6年	春季5-7月、秋季9-12月 冬季1-3月 毎週金曜日 各10回	上越勤労身体障害者体育館等 1-3年 17:00-18:00 4-6年 18:00-19:00	各季4,500円 (保険込)	運動のできる服装。ボール、リボンは各自購入(4,000円程度)。新体操を基礎から楽しく学ぶ。年2回の発表会あり。※申込方法、締切日等は、広報しようえつに掲載します。
	②体づくり運動教室 【上越市スポーツ協会 事務局 525-4119】	小学1-3年	春季5-7月、秋季9-12月 冬季1-3月 毎週水曜日 各10回	上越勤労身体障害者体育館 17:45-18:45	各季4,500円 (保険込)	運動のできる服装、上履き。楽しく体を動かし、自分の体を巧みに動かす能力や運動神経を向上させる運動教室。参加者多数の場合は抽選。※申込方法、締切日等は、広報しようえつに掲載します。

★上越市スポーツ少年団員募集中!

※申込み・問い合わせは各少年団へ

競技	クラブ名【問合せ先】	対象	活動会場	参加費	年間スケジュール他
剣道	①高田剣道スポーツ少年団 【事務局 武道具(有)妙仙 池田 Ⅱ:525-5972 携帯:090-9000-6390】	小学1-6年 中学1-3年	高田スポーツセンター (火・金 19:00-20:30)	入会金 1,000円 団費 小学生 月2,500円 中学生 年10,000円 後援会費(1家族) 小学生 年6,000円 中学生 年2,000円	就学前の子供の参加可(5歳~)。新津大会(4月)、全国少年剣道錬成大会県予選他(5月)、越後白根少年剣道基本錬成大会(6月)、全日本少年剣道錬成大会他(7月)、長野遠征他(8月)、中山博道旗剣道大会他(9月)、上越市年齢別選手権大会他(10月)、新潟県スポーツ少年団総合体育大会他(11月)、浦川原剣道大会他(12月)、稽古始他(1月)、建国記念大会他(2月)、白根剣道大会他(3月)。
	②稲田剣道スポーツ少年団 【団長 國弘 Ⅱ:523-4662 携帯:090-4666-9118】		稲田小学校 (火・土 19:00~21:00)	小学生 月2,000円 中学生 年5,000円	年1回の剣道大会開催。各種大会参加。夏期研修会。地域への奉仕活動。新入団員勧誘活動実施(無料体験デー開催)。納会(親子剣道大会開催)。就学前の子供の参加可(3歳~)。
	③直江津剣道スポーツ少年団 【指導者 浦井 Ⅱ:543-5363】		直江津南小学校 (月・金 19:00~12:00)	年20,000円(月1,700円)	年間を通して対外試合参加。団体交流合宿、国立少年自然の家(練習+レクリエーション)。他県スポーツ少年団との交流稽古。昇級審査会。年度修了式。直剣主催大会7月。就学前の子供の参加は別途相談。防具レンタル有。
	④中央剣道スポーツ少年団 【団長 浅野 Ⅱ:522-5297 携帯:090-3093-2275】		春日小学校 (水・土 19:00~21:00)	年12,000円	謙信公祭他7~8回の大会に参加。夏休み最後にバーベキューなどのお楽しみ会。一泊二日の合宿。就学前の子供の参加可(年長)。
	⑤浦川原剣道スポーツ少年団 【事務局 井部 携帯:080-1252-7926】		浦川原体育館 (月・木)	小学生 月1,000円 中学生 月500円	大会は月1回程度参加。妙高合宿(6月下旬)、主催大会開催(12月上旬)、お楽しみ会(3月中旬)。
空手道	①上越市空手道スポーツ少年団 【団長 小林 Ⅱ:544-3311 携帯:090-8596-9394】	小学1-6年 中学1-3年	高田スポーツセンター (月・木 19:00~20:00) 北諏訪小学校 (火 19:00~20:00)	月 2,500円 月 1,500円	就学前の子供の参加可(5.6歳)。日本空手協会新潟県大会(4月)、謙信公祭奉納試合(8月)、上越市民体育大会(10月)、スポーツ少年団新潟県大会(11月)。
	②直心空手スポーツ少年団 【館長 斎藤 Ⅱ:525-1525 携帯:080-5221-8725】	小学1-6年 中学1-3年	①直心本部道場 ②【いなだ】稲田小学校 ③【春日】春日小学校 ④【やちほ】八千浦小学校 ⑤【さんわ】里公小学校 ⑥【清里】清里活性化施設 (基本的には18:00~19:00)	月5,000円	就学前の子供の参加可(4~6歳)。年3回昇級審査会。各種大会参加。遠征・合宿。
バドミントン	①つばさJBC 【副代表 大嶋 携帯:090-2733-6244】	小学1-6年 中学1-3年	城東中学校 (土 19:00-21:00) 富岡小学校 (火 19:00-21:00)	月 週1 1,500円 週2回以上 2,500円 育成会費 年1,000円 保険料 年 800円 競技団体等登録料は別途。	就学前の子供の参加可(4~6歳)。その他の曜日は不定期のためホームページに記載。全国小学生ABC/ドミントン大会県予選(5月)、若葉カップ県予選(6月)、県ジュニア小学生大会シングルス・ダブルス(7月)、JOCジュニアオリンピック県予選、県スポーツ少年団総合体育大会地区予選(8月)、北信越選手権大会県予選(9月)、ヨネックス杯争奪県小学生大会(10月)、県小学生団体対抗大会(11月)、県中学生選手権大会(12月)、上越ジュニアオープン(1月)。年間数回、上越地区競技団体主催大会あり。年2回のお楽しみ会あり。