

《ジュニアスポーツ教室一覧》

競技	クラブ名【問合せ先】	対象	開催日	会場・時間	参加料	お知らせ・その他
陸上競技	上越はね馬クラブ 【クラブ代表 梨本 524-8323】	小学1-6年	①高学年コース(5.6年) 4-7月・毎土曜 8-10月・第2・4土曜 ②低学年コース(1-4年) 5-10月・第2・4土曜 ※全コース1・2月毎土曜のうち 月3回	(4~10月)高田公園陸上競技場等 (1~2月)教育プラザ体育館等(予定) 4~10月 9:00~11:00 1~2月 9:00~10:30	低学年(1~4年) 年5,000円 高学年(5.6年) 年6,000円	先着220名。申込締切前に定員に足した場合、お断りする場合有。 参加料の振込を申込とする(申込ハガキ不要)。保険料込。振込用紙は上越市総合体育館にあり。3/11以降に振り込み受付。申込者には連絡しない(振込後、主催者より連絡がない場合受付完了)。 運動着、帽子、ドリンク、タオル等。申込締切:4/24(水)必着、開講式は5.6年生が4/6(土)教育プラザ体育館9時から、1-4年生が5/11(土)上越市総合体育館9時からの予定。連絡等は上越市陸協クラブホームページの「はね馬クラブ」をご覧ください。
	①ジュニア水泳教室(前期) ②ジュニア水泳教室(後期) 【上越水泳協会 担当 木村 080-3218-9263】	小学1-6年	各11回 ①前期 5/11-7/20土曜 ②後期 9/7-11/16土曜	オールシーズンプール 9:00-10:00(前半) 10:15-11:15(後半)	前期6,600円 後期6,600円 (保険込)	水着、ゴーグル、スイムキャップ、タオル。教室開催日が締め切り。就学前の子供の参加可。申込者へ連絡する。途中入会可。
トランリン	レインボージムナステイクス大潟 【上越体操協会 理事長 佐藤 090-4385-8301】	小学1~6年 中学1~3年	毎週水・日曜	大潟体操アリーナ 水 19:00-20:00 日 16:00~17:00	週1月4,000円 週2月6,000円	動きやすい服装、飲み物、タオル。随時募集。途中入会可。申込者へ連絡する。
新体操	TUNE R.G.O 【上越体操協会 理事長 佐藤 090-4385-8301】	小学1~6年 中学1~3年	毎週日曜	大潟体操アリーナ 16:00~17:00	月4,000円	保険料800円。運動できる服装。タオル。随時募集。途中入会可。申込者へ連絡する。
ソフトボール	上越ジュニアソフトボールクラブ 【クラブ事務局 南雲 090-4121-4288】	小学1-6年女	4/14~毎週日曜	高田北城高校グラウンド 9:00-12:00	年5,000円 (保険込)	4/14(日)午前9時から開講式。その後練習。運動のできる服装、グローブ、飲み物。開講式までに申し込むこと。申込者へ連絡する。初心者見学歓迎。
ソフトテニス	ソフトテニスジュニア教室 【上越ソフトテニス協会 副理事長 二ノ倉 090-4548-9383】	小学1-6年	4~10月 毎週火・木曜 11~3月 毎週2回 体育館の予約状況による	4月 総合運動公園コート 5~10月 高田公園第1コート他 11~3月 総合体育館他 18:30-20:30	月2,000円 (保険別途)	体験可。随時募集。運動のできる服装とテニスシューズ、飲み物。ラケットは貸し出し有。直接電話で申込(申込ハガキ不要)。保険料800円。
弓道	弓道ジュニアスポーツクラブ 【上越弓道連盟育成部長 滝川 090-5806-9226】	中学1-3年	4/13-12/14毎週土曜	上越市弓道場 (高田スポーツセンター隣) 10:00-12:00(集合9:30)	年8,000円 (保険別途)	参加料は第1回目に納入。保険料800円。申込者へ連絡する。会場使用料1回100円。体操着、靴下、タオル、飲み物。申込締切:4/6(土)。途中入会可。
剣道	②牧剣友会 【事務局 羽深 533-5562】	小学1-6年 中学1-3年	毎週月・木曜	牧区体育館 19:00~	月1,000円	詳細は各教室にお問い合わせください。
	③吉川教室 【事務局 杉田 548-2174】		毎週水・土曜	吉川区体育館 水 19:00-21:00		
	④頸城大漢教室 【事務局 酒井 530-2708】		毎週火・金曜	頸城B&G体育館 19:00-21:00		
	⑤頸城南川教室 【団長 岩佐 530-3437】		毎週火・金曜	南川小学校 19:00-21:00		
	⑥越後くびき野剣道教室 【代表 宮田 523-2536】		毎週火・木曜	大町小学校 19:00~		
柔道	①柔道教室 【上越市柔道連盟 会長 加藤 090-5575-3188】	小学1-6年 中学1-3年	毎週月・木・土曜	高田スポーツセンター 月・木 中学生 19:00-21:00 土 幼小中学生 9:00-12:00	月1,000円	毎週月・木曜は、柔道連盟の練習日でもあり一般・高校生への参加可(別途保険料が必要)。柔道着、タオル、飲み物。申込者への連絡はしない。途中入会可。保険料800円(教室負担)。就学前の子供の参加可(年長児に限るが、保護者が付き添いであれば年少・年中可。)
	②上越市柔道クラブ 【上越市柔道クラブ 事務局長 山邊 090-1046-3784】	小学1-6年	毎週月・木曜	高田スポーツセンター 18:30~20:30	月1,000円	柔道着、飲み物(スポーツドリンク等)、タオル。申込者には連絡しない。途中入会可。全柔道登録料別途(毎年1,200円)。保険料800円(クラブ負担)。
相撲	上越相撲教室 【上越市相撲連盟 理事長 高原 090-2324-2781】	小学1-6年 中学1-3年	毎週火・金曜	高田スポーツセンター 19:00-21:00	年6,000円 (保険込)	就学前の子供の参加可。タオル、ドリンク等。随時受付。申込者へ連絡する。
空手道	①松涛館 【中村 543-7515】	小学1-6年 中学1-3年	毎週木・土曜	春日新田小学校 19:00-21:00	月2,000円 (保険別途)	就学前の子供の参加可。申込者へ連絡する。運動のできる服装。随時受付。
	②直江津空手教室 【高橋 080-5647-1147】		①毎週火曜 ②毎週土曜 ③毎週水曜	①直江津小学校 ②直江津南小学校 ③未定 19:00-21:00	月各3,000円 (保険別途)	就学前の子供の参加可。申込者へ連絡する。運動のできる服装。随時受付。
	③古川道場 【古川 0255-74-2168】		毎週火・金曜	中郷総合体育館 18:00-20:00	月6,000円 (保険込)	運動のできる服装。申込者へ連絡する。随時受付。
	④松空館 【松原 0255-72-1308】		毎週水・金曜	高田スポーツセンター 19:00-20:30	月1,600円 (保険別途)	就学前の子供の参加可。運動のできる服装。申込者へ連絡する。途中入会可。
	⑤火曜会 【長谷川 090-8943-7255】		小学3-6年 中学1-3年	毎週月曜	戸野目小学校 19:00-21:00	月2,000円 (保険別途)
カンフー	ジュニアカンフー教室 【上越市大極拳協会 理事長 浅野 090-2646-5584】	小学1-6年 中学1-3年	①毎週土曜 ②毎週火曜	①教育プラザ第2体育館 9:30-11:00 ②春日謙信交流館 18:30-20:00	1教室月1,000円 2教室月1,500円 (保険別途)	保険料800円。車道登録料600円。運動のできる服装とタオル、シューズ(底の薄いもの)、飲み物。就学前の子供の参加可。4/6(土)締切、その後は随時受付。申込者への連絡はする。開講式4/13(土)
バドミントン	①やすづか ジュニアバドミントンクラブ 【クラブ会長 秋山 会長:090-2248-7090 事務局:090-7817-6625】	小学1-6年 中学1-3年	毎週月曜・水曜	高田高校安塚分校体育館 月 19:30-21:00(個別練習) 水 19:00-20:30(指導者あり) ※21時まで可	年4,000円 (保険別途)	シューズ、ラケット(貸出有)、タオル、飲み物等(自販機あり)。申込締切3/27。その後随時受付。年2回の内部大会及び練習試合(随時、10月27日にオープン大会開催予定。その他希望者は外部大会参加エントリーと引率します。申込者へ連絡はする。減額あり。
	②上越ウィング 【上越市ジュニアバドミントン クラブ代表 杉田 090-2567-1762】	小学1-6年 中学1-3年	4/6-H32.3/14毎週土曜	大手町小学校(初中上級者課程) 9:00-12:00 ※会場は予定 稲田小学校(選手課程) 13:00~17:00 ※会場は予定	月800円 (保険別途) 入会金800円	選手課程の参加費は月1,000円。保険800円。初級・中級・上級・選手課程に分けて練習。ラケット(貸出有)、シューズ、体操着、タオル等。一次締切5/1(水)。申込後から参加可能。開講式(説明会)は5/12(日)10時より市民プラザ2階第1会議室。以降、常時入会可。申込者には毎日連絡。未就学児参加可。保護者の参加可。お楽しみ会、他県選手との交流会、日本リーグ観戦研修等あり。問い合わせについては、日中仕事で対応できない場合有。
バレーボール	上越クラブ(男子) 【チーム代表 中山 TEL:544-2593】	小学5-6年 中学1-3年男	4月15日~H32.3月18日 毎週月・水・金曜	月・水 上越総合技術高校 金 関根学園高校 19:30-21:00	年15,000円 (保険込)	バレーボールのできる服装、タオル、飲み物、バレーボールシューズ。申込者へ連絡する。随時受付。申し込みは電話(544-2593)、FAX(電話と同じ)、e-mail(n.hiromu41@yahoo.co.jp)、ハガキ等いずれも可。
サッカー	①春日サッカー少年団 【ホームページURL: http://www.kasuga-soccer.jp/】	小学1~6年 中学1-3年	4~6年生 毎週火・土・日曜 2,3年生 毎週土・日曜 幼児・1年生 毎週日曜	火 総合体育館 19:00-21:00(高学年) 土 春日小グラウンド(低学年) 9:00~12:00の内1.5時間 日 上越高校グラウンド(高学年) 9:00~16:00の内1.5時間	2,000円~ 5,000円 (保険込)	サッカーボール・飲み物・運動のできる服装。随時受付。就学前の子供の参加可。途中入会可。申込者へ連絡する。週末の練習時間等は、毎週、NPO法人春日サッカーコミュニティホームページ【新着情報】にUPされますのでご覧ください。ホームページ【お問い合わせ】フォームよりお問い合わせください。折り返しご連絡します。